

国民健康保険
加入者の方対象

若年健診のお知らせ

肝付町では、普段病院を受診する機会の少ない若い世代の方にも、自分の健康に関心を持っていただき、将来の生活習慣病発症のリスクを軽減することを目指して、若年健診を行っています。

生活習慣病（高脂血症・糖尿病・高血圧）は、自覚症状がなく進行していることがほとんどです。

土曜日・日曜日も実施していますので、「仕事、育児が忙しくて自分の健康は後まわし」、「自分は健康だから」という方、この機会に自分自身の身体の健康について考えてみませんか？

対象者 19歳から39歳の国民健康保険加入者

申込期間 8月31日まで

※対象の方には、ハガキを送付いたします。ハガキに記載されているQRコードまたは電話より申し込みください。

健診日	健診会場	受付時間
9月14日（日）・15日（月）	波野地区公民館	7:30～9:00
9月21日（日）～23日（火）	内之浦保健センター	7:00～9:00
9月26日（金）	岸良出張所	7:30～9:00
9月27日（土）・28日（日）	文化センター	7:00～9:30
10月5日（日）～9日（木）		
10月10日（金）・11日（土）	後田農業研修センター	7:00～9:30
10月13日（月）	宮富地区公民館	7:00～9:30

※同日程で40歳以上の方の健診も行っています

よくある質問 Q&A

Q 健診ってどんな検査があるの？

A 以下のような検査を行います。

血液検査 | 血圧測定 | 尿検査



身体測定 | 問診・診察 | 心電図 | 眼底検査



Q いくらで受けられるの？

A 健診費用はかかりません。無料で受けられます。

Q 時間がかかるんじゃないの？

検査時間は約1時間程度です。

※健診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

この他、健診について気になる方はお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 肝付町役場健康増進課健康増進係 ☎ 0994(65)2564