



## 開催種目

3種目以上体験して賞品をゲットしよう!!

### ボッチャ

協 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

#### 町体育館

パラリンピック・全障スポの正式種目で、子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

### 風船バレー

験 9:40~14:30

#### 町体育館

バドミントンコートで行う、風船を使ったバレーボールのようなスポーツです。

### 卓球バレー

協 9:40~12:00 / 験 13:00~14:30

#### 第2体育館

卓球台を使ってバレーボールのルールで行う、座ってできるスポーツです。

### フライングディスク（2種目）

験 9:40~14:30

#### 第2体育館

ディスクを投げて90センチの輪をくぐらせるアキュラシーと、的を当てるディスゲッター9があります。

### モルック

協 9:40~12:00 / 少 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

#### ゲートボール場

モルック棒を投げ、ピンを倒して50点になるように競うフィンランド発祥のスポーツです。



### ペタンク

験 9:40~14:30

#### 総合グラウンド

ボールをピュット（目標球）に投げてスコアを競う、フランス発祥のスポーツです。

### スポーツ吹矢

験 9:40~12:00

#### 文化センター2階

的をめがけて息を使って矢を放ちます。精神集中や血行促進など健康にも◎（小学5年生以上対象）

### ゲーム大会

協 9:40~12:00 / 験 13:00~15:00

#### 文化センターホール

太鼓ゲームやレースゲームで対戦してみよう！（定員有）

### リラックスヨガ

① 9:40~10:20 / ② 11:00~11:40 / ③ 13:30~14:30

#### 文化センター1階和室

インド楽器シタールの生演奏で、本場のヨガを体験できます。ヨガマットがなくても参加できます。親子で参加OK。（定員有）

### ノルディックウォーキング

① 9:40~10:40 / ② 11:00~12:00

#### 文化センター周辺

2本のポールを使って歩く全身運動です。始めてみたい方など、気軽にご参加ください。（定員有・当日受付可）

協 …体協対抗 少 …少年団対抗 験 …体験会

### 定員がある種目の申込方法

※定員を超えた種目がある場合は抽選となることがあります。

#### ①QRコードでお申込み



#### ②申込用紙でお申込み

・FAX（0994-65-2595）  
・郵送または持参

〒893-1206 肝属郡肝付町前田 1020 番地肝付町教育委員会生涯学習課宛 または  
〒893-1402 肝属郡肝付町南方 289 番地肝付町教育委員会支所宛

※申込期限後も定員に達していない種目は引き続き受付いたします。

#### 申込期限

10月3日（金）17時（必着）

### その他

- 高齢者元気度アップ個人ポイント対象となります。
- 12:00～13:00まで昼食時間となります。（今年はキッチンカーが大集合！昼食会場を設けます。）
- イベント中の映像・写真・記事・記録・インターネット等への掲載権は主催者へ属します。
- 熱中症対策にご協力ください。
- 服装については、運動のしやすい服装で、体育館競技については体育館シューズ（屋内シューズ）をご用意ください。



お問い合わせ先 肝付町役場 生涯学習課 ☎ 0994(65)2594

## 第2回

# 肝付町

# スポーツフェスタ

## 10月12日(日)

### 9:00～15:00

場所 肝付町体育館ほか

### 総合開会式

9:00～9:20

### 同時開催

### 健康チェック

9:40～12:00（文化センターロビー）

生命保険会社協賛による健康チェックが開設されます。

この機会に健康年齢のチェックをしてみてもどうでしょうか。



雨天決行

