

広報きもつき KIMOTSUKI TOWN PUBLIC RELATIONS

KIMOTSUKI

March 2026
vol.249

3



発案者は小学生

宇宙に一番近い給食

できました！



まちの話題

内之浦地区鬼火焚き ドヤドヤサー

1月7日、内之浦漁協近くの広場でドヤドヤサーが行われました。ドヤドヤサーは内之浦地区の浜辺付近で毎年「七草の節句」に行われる鬼火焚き的一种で、新年の飾り等を焚いて、その火照りで新しい年の悪事災難を払うと言われています。

当日は七歳を迎えた子どもたちをはじめ、大勢の見物客が集まりました。親竹が倒れると一斉に飾りのついた竹に人が集まり、今年の縁起物として持ち帰っていました。



◀当日の様子を YouTube からご覧になれます



グリーンシティこばやし株式会社様へ 企業版ふるさと納税感謝状を贈呈

グリーンシティこばやし株式会社（宮崎県小林市・代表取締役 前田 喜輝 氏）より、企業版ふるさと納税を活用した寄附を頂戴しました。

同社は小林市の出資により設立された「自治体新電力会社」として地域貢献に取り組みされており、このたび本町の雇用労政支援事業に寄附をされ、町の発展に多大なる貢献をいただきました。

町は今回の寄附に感謝の意を表し、1月13日に永野町長より感謝状の贈呈を行いました。

下西 龍太郎さん 秋の叙勲で『瑞宝単光章』を受章

今年度の秋の叙勲において、肝付町消防団分団長を務めた下西龍太郎さんが、『瑞宝単光章』を受章されたのを受けて、1月20日に町長へ表敬訪問されました。

下西さんは、昭和49年に旧高山町消防団に入団されて以来、42年にわたり、地域防災の要としてご活躍され、平成20年から8年間は分団長として重責を担ってこられました。

受章に際し、「いままで関わってきた方全員に感謝したい」と喜びを語られました。これまでの粉骨砕身のご尽力に、深く感謝申し上げます。



CONTENTS : 目次

広報きもつき vol.249 March 2026

- 02 まちの話題
- 05 今月の表紙・高校通学費補助のご案内
- 06 文化センターからのお知らせ
- 07 町からのお知らせ ほか
- 08 世界腎臓デー
- 10 身体が喜ぶハッピーレシピ
- 11 本の森
- 12 教育委員会コラム

- 13 学校ニュース
- 14 楠隼中学校・高校だより
- 15 セーフティライフくにも見
- 16 町立病院だより ほか
- 17 C I R トウのベトナム探訪・有料広告
- 18 子育て支援施設紹介 ほか
- 19 人のうごき ほか
- 20 暮らしのカレンダー



いっぺこっぺつなごりたひ会 開催

1月25日、町文化センターで「第3回いっぺこっぺつなごりたひ会」が開催されました。会場では高山吹奏楽団の演奏や福祉表彰が行われたほか、メインの「子ども漫才」では元気いっぴいのネタが披露され、グランプリを目指す熱いバトルに大きな笑い声が響きました。また、人気講師・ごぼう先生による健康体操も行われ、参加者は笑顔で体をリフレッシュさせました。屋外の「ぼかぼかマルシェ」では多彩なグルメが並び、体験コーナーではベトナムの伝統遊びやアオザイ試着、おもちゃ病院も開かれるなど、子どもから高齢者まで多世代が交流を楽しむ一日となりました。



「MISARE コンビ」が2年連続のグランプリ獲得!



完熟堆肥「有機ふんばれ」が頂点である最優秀賞受賞!!

令和7年度鹿児島県堆肥コンクールにおいて、高山堆肥センターの完熟堆肥「有機ふんばれ（牛ふん・豚ふん混合）」が最優秀賞（鹿児島県知事賞）に輝き、1月30日に鹿児島市で表彰式がありました。成分内容と生産技術が高く評価され、初めて頂点である最優秀賞の受賞となりました。（出品数本選・予選を合わせ31点）

このコンクールは、堆肥生産施設における生産技術の向上や耕種農家等利用者のニーズに即した良質堆肥づくりを促進し、堆肥による土づくりを基本とした環境と調和した農業推進に資することを目的に開催されるもので、色相、形状、臭気はもちろんのこと、製造工程や発酵状況、堆積日数、成分含有量等を計測し審査されます。

最高な賞を頂いたことはたいへん喜ばしいことであり、今後も効率的な運営と利用促進を図り、良質堆肥生産に研鑽を重ねていきます。



▲委託業者（有）緑風舎 代表 上高原正人さん（左から2人目）と高山堆肥センター場長の貴島裕清さん（左から3人目）



▲最優秀賞を受賞した高山堆肥センターの「有機ふんばれ（牛ふん・豚ふん混合）」



肝付町堆肥センターの良質堆肥をご利用ください！



袋製品は役場本庁及び内之浦総合支所、岸良出張所でも販売しております。

町堆肥センターでは、堆肥生産技術の一層の向上と耕種農家等利用者のニーズに即した良質堆肥づくりを促進しております。

県堆肥コンクールでも最優秀賞や奨励賞を受賞し、良質な堆肥ということで利用者にたいへん喜ばれております。野菜・果樹・水稻・花木等あらゆる作物に安心して使用できる良質な熟成堆肥です。

今後とも良質堆肥生産や作物の品質向上を図っていきますので、丹精込めて作った町堆肥センターの堆肥をご利用ください。

【町堆肥センター営業日について】

高山堆肥センターは週5日（月～金）営業しています。

内之浦堆肥センターは週3日（月・水・金）営業しています。

※内之浦堆肥センターは月・水・金が祝祭日の場合は、ごみ分別収集カレンダー（内之浦地区）の火・木の生ごみ収集日の日に振り替えて営業します。

区分		重量	価格
製品価格	袋詰め	15kg	300円
	バラ	1トン	4,000円
散布手数料		1台	2,000円
配達料		町内配達料 無料	
		町外配達料 1台あたり 1,000円	



【お問い合わせ先】

肝付町役場 畜産課 ☎ 0994(65)2578

高山堆肥センター ☎ 0994(65)2800

内之浦堆肥センター ☎ 0994(31)6086

波野小学校 森田^{はく}羽玖さん提案「宇宙を感じる給食」が登場

今月の表紙

1月22日、町内全10校の給食に、宇宙食を取り入れた特製デザート「宇宙を感じるムーンショットポンチ」が登場しました。この給食は、波野小6年の森田 羽玖さんが昨年8月の町子どもサミットで「宇宙食入りの給食があれば、宇宙をもっと身近に感じられる町になる」と提案したことから実現。JAXAと企業が開発したレモン味のゼリー飲料を使い、月や星形のゼリーを添えて宇宙を表現しました。

波野小では児童16人が関係者と共に給食を味わい、子どもたちからは「うまい!」「さわやかで食べやすかった」と笑顔があふれました。提案者の森田さんは「こんなに早く実現してうれしいです。小学校で忘れられない思い出の給食になりました」と達成感に自信を深めていました。献立を考案した^{にしのみ}西野間栄養教諭は「みんなが宇宙を身近に感じるきっかけになればうれしい」と話すなど、子どもたちの夢を応援する特別な一日となりました。



▲提案者の森田 羽玖さん（右前）が通う波野小学校では関係者を招いて給食を味わい、楽しいひと時を過ごす



▲「宇宙を感じるムーンショットポンチ」には宇宙食のゼリーが使われ、月や星型のゼリーを添えて宇宙を表現

肝付町から
通学する皆さんに!



【対象者】

以下の地区に居住し高校に通学している生徒の保護者

- ・内之浦地区
- ・岸良地区
- ・有明地区
- ・川上地区

高校通学費補助のご案内



肝付町では、地区の定住維持と保護者の経済的負担軽減を図るため、高校通学費の一部を補助しています。

【補助金額】

- | | |
|-------------|---|
| ① 公共交通機関 | 通学定期券等購入額の1/2 |
| ② スクールバス | 利用負担金の1/2 |
| ③ 自家用車・単車 | 内之浦地区・岸良地区 5,000円/月
有明地区・川上地区 3,000円/月 |
| ④ 寮費（大隅地区内） | 寮管理費の半額（食費は除く） |

【令和7年度の申請期限】

10～3月分 令和8年3月31日まで

【受付窓口】

肝付町文化センター・内之浦銀河アリーナ・岸良出張所

お問い合わせ先 肝付町教育委員会 教育総務課 0994(65)8425

文化センターからのお知らせ



たすきをつなぐ

肝付町やぶさめ駅伝競走大会 開催



1月11日、第12回肝付町やぶさめ駅伝競走大会が、やぶさめの里健康広場周辺で行われました。小学生の部・校区（地区）対抗の部・一般の部で合計42チームが参加し、日頃の練習の成果を見せた走りで競い合いました。沿道には、家族や地域の人々が応援に駆けつけ、ランナーたちへあたたかな声援を送っていました。



当日の結果や
写真はこちら



各部門優勝チームの皆さん

校区の部
前田体協



小学生の部
(男子)
高山 Jr.



一般の部
百鬼夜行



小学生の部
(女子)
高山 Jr.



社会体育功労者及び優秀スポーツ選手・団体、特別賞表彰

開会式にて社会体育功労者及び優秀スポーツ選手・団体、特別賞の表彰が行われました。
受賞者は下記のとおりです。

○社会体育功労者

原田 和正さん

○特別賞

高山中学校男子駅伝チーム

松下 正吾さん（ゲートボール）

○優秀スポーツ選手・団体

宮園 勇人さん（空手）

黒岩 頼人さん（空手）

黒岩 愛奈さん（空手）

松元 大晴さん（ローイング）



中村 優心さん（陸上）

上園 美羽さん（陸上）

武田 創さん（空手）

～知って役立つ～

町からの お知らせ

鹿児島障害者職業能力 開発校 入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校は
障害をお持ちの方を対象に令和8
年度入校生を募集します。

▼訓練期間

1年間（令和8年4月～

▼選考日（試験会場）

3月15日（日）

（本校・薩摩川内市）

▼訓練科 情報電子科 ほか

▼入校料・授業料 無料（寮有り）

▼申込期限 3月5日（木）

▼申込方法 お近くのハローワー クでご相談ください。

▼お問い合わせ先

鹿児島障害者職業能力開発校

☎0994(44)22006

ハローワークかのや

☎0994(42)4135

子ども誰でも通園制度 が全国で始まりま

子ども誰でも通園制度は、保育
所等に通っていない子どもが月定
時間の利用可能枠の中で就労要件
を問わずに保育所等を利用できる
国の新たな制度で、全国で始まり
ます。

▼対象

0歳6ヶ月～3歳未満の保育所等
に通っていない子ども（誕生日の
前々日まで）

▼利用可能時間

月10時間まで

▼町内利用可能施設

決定次第、町ホームページ等掲
載予定

▼利用の流れ

認定申請の受付を令和8年3月よ
り実施予定

①認定申請

②認定

③事業所面談

④利用予約

⑤利用

詳細については、町ホームペ
ジや子ども家庭庁ホームページを
ご覧ください。

▼お問い合わせ先

肝付町役場 健康増進課

子ども家庭係

☎0994(35)13000

「市町村交通災害共済」加入申込開始

市町村交通災害共済とは、鹿児島県市町
村総合事務組合が運営する、加入者が交通
事故にあわれた場合に見舞金を支給する制
度です。加入は任意で、強制ではありません。
1年毎に加入申し込みが必要です。

詳しくは振興会を通じて
配布されるパンフレットま
たは町ホームページをご覧
ください。



受付期間

3月9日（月）～3月27日（金）
（土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時まで）

対象者

令和8年4月1日時点で肝付町に住所を登録されている方
（年齢不問）

掛金

加入者1名につき500円
（途中加入者や途中転出者についても同額）

共済期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
※4月1日以降の申込みの場合は加入日の翌日より適用

申し込み方法

振興会に加入している方

振興会を通じて加入申込書が配布されます。
掛金支払い時期等の詳細は、ご自身の振興会へ
ご確認ください。

振興会に加入していない方

加入申込書は下記の提出先窓口にて申請時に発
行します。その際窓口で、掛金をお支払くださ
い。

※加入申込書の個別郵送はありませんので、
下記窓口にお越しください。

提出先・お問合せ先

肝付町役場 総務課 ☎0994(65)2511

内之浦総合支所 町民生活課 ☎0994(67)2111

岸良出張所 ☎0994(68)2001



慢性腎臓病(CKD)について知ろう！

腎臓病は自覚症状がないまま進行し、気付いた時には病気がかなり進行してしまっているケースが少なくありません。2024年の推計では、日本の慢性腎臓病(CKD)患者数は約2,000万人(成人の5人に1人)とされており、新たな国民病とも呼ばれています。

慢性腎臓病(CKD)の発症や進行には生活習慣や加齢が深く関係していますが、糖尿病や高血圧などに比べて、生活習慣病としての認知度はまだまだ低いのが現状です。

○慢性腎臓病(CKD)とは

以下の①②のいずれかまたは両方が3ヶ月以上続くことをいいます。

- ①腎臓のはたらき(GFR)が健康な人の60%未満に低下する
- ②たんぱく尿が出る等、尿に異常がある

○慢性腎臓病(CKD)は早期発見が重要

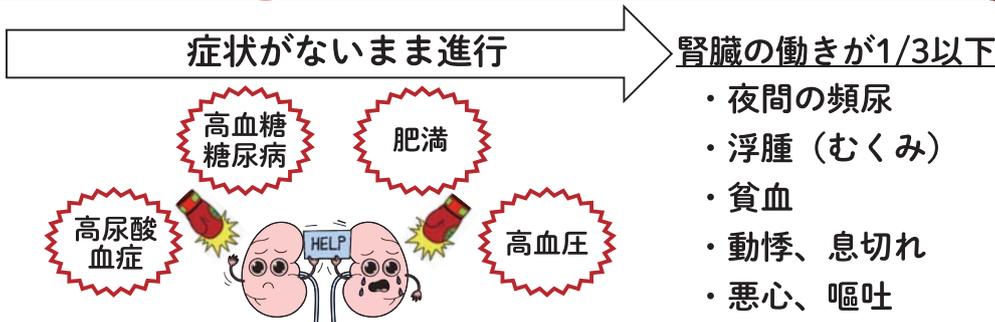
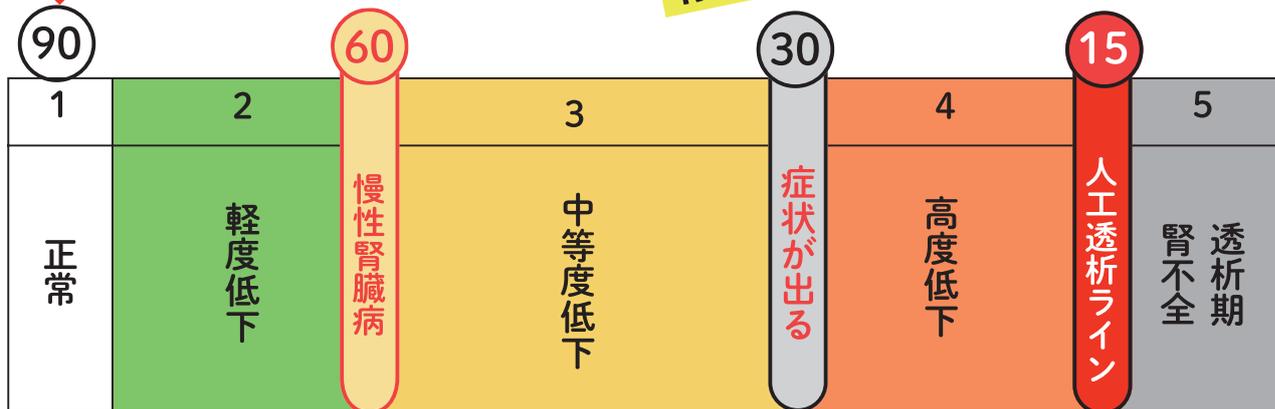
慢性腎臓病(CKD)の初期はほとんど自覚症状が無く、症状が現れたときにはかなり進行している場合があります。

血液検査で腎臓の働きがわかります

私のeGFRは？
() ml/分/1.73m²



とならないために…
1年に1回は健診を受けて
腎臓の働きを確認しておきましょう！！



あなたの腎臓の働きはどの段階ですか？

令和8年3月12日は“世界腎臓デー”

腎臓の働きは、ある程度まで悪くなってしまうと正常に戻ることは難しくなります。そのため、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する取り組みとして、国際腎臓学会、腎臓財団国際連合が2006年より毎年3月の第2木曜日を“世界腎臓デー”と定め、啓蒙のイベントが世界各地で行われています。世界腎臓デーで提案された、腎臓病の予防と改善のための「8 Golden Rules（8つの法則）」についてご紹介します。

○世界腎臓デーが提唱する『腎臓を守るための8つの法則』

1. 生活スタイルをアクティブに

適度な運動で適正体重を維持し、血圧・血糖値を下げることで、慢性腎臓病(CKD)のリスクを減らすことができます。

2. 健康的な食事をする

「主食」「主菜」「副菜」をそろえて栄養バランスの偏りをなくし、塩分の取りすぎに注意しましょう。

3. 血糖値をはかり、コントロールする

糖尿病は腎臓病の主な原因の一つですが、血糖値をはかり、コントロールすることで予防・抑制になります。
血液検査や尿検査で定期的に腎臓の働きを確認することも勧められています。

4. 血圧をチェックして、管理する

高血圧は腎臓に大きな負担をかけます。血圧を測定し、持続的に正常範囲を超えていたら、食事や運動を見直すとともに、医師に相談しましょう。

5. 適切な水分補給をする

脱水状態は腎機能低下をまねくため、こまめな水分補給が必要です。心不全や慢性腎臓病が進展している場合はかかりつけ医に相談し、自身の状態に適した水分摂取量について相談しましょう。

6. 喫煙をしない

喫煙はがんのリスクを高めるだけでなく、腎臓への血流を悪化させ、腎機能を低下させます。喫煙しない方も副流煙に注意しましょう。

7. 腎臓の検査を定期的に受ける

腎臓病のリスク（糖尿病、高血圧、肥満、腎臓病の家族歴がある）が一つでもある場合は、定期的に検査を受け、腎臓の働きをチェックしましょう。

8. 抗炎症/鎮痛剤に注意

非ステロイド系抗炎症薬や一部の鎮痛剤の常用は、腎臓に害を及ぼす可能性があります。医師や薬剤師に相談して服用するようにしましょう。



栄養士さんが教える 『身体が喜ぶハッピーレシピ』



～野菜の摂取は1日 350g を目標に～

最新の国民健康・栄養調査によると成人の野菜の平均摂取量は 258g となっており、目標の 350g に 100g 程不足している状況です。

現代ではビタミンやミネラルの欠乏症をまねくことは稀になりましたが、野菜不足から生活習慣病を発症する方が増えてきています。野菜の持つ栄養には、体の修復や調整、肥満防止といった大切な役割があります。毎日の食事に「主食」「主菜」と組み合わせて「副菜」もしっかり摂るようにしましょう。

エネルギー：541kcal	脂質：19.2 g
たんぱく質：29.4 g	食塩：2.2 g

✂️もち麦ごはん

材料（4人分）

米……………200g もち麦 ……………20g

✂️さば缶のチゲ風

材料（4人分）

さば水煮缶詰 ……280g トウバンジャン ……12g
 木綿豆腐 ……200g ごま油 ……………8g
 白菜 ……280g A 水 ……………200cc
 大豆もやし ……200g 酒 ……………2cc
 深ねぎ ……120g 糸切り唐辛子 ……適宜
 にんにく ……少々
 しょうが ……少々

作り方

- ①豆腐、白菜は一口大に、大豆もやしは 1/3 に切る。深ねぎは斜めに切る。
- ②鍋にごま油を熱し、にんにく、しょうがを入れ、白菜、大豆もやしを炒めてAを入れる。
- ③煮立ったら豆腐、さば缶を汁ごと入れて煮る。
- ④トウバンジャンで調味する。
- ⑤器に盛り、糸切り唐辛子を飾る。



✂️さつま芋とブロッコリーのヨーグルトサラダ

材料（4人分）

さつま芋 ……80g
 ブロッコリー ……120g A ヨーグルト ……60g
 マヨネーズ ……20g
 粒こしょう ……少々

作り方

- ①さつま芋は皮付きのまま 5mm 角くらいに切り茹でておく。
- ②ブロッコリーは小房に分けて茹で、①とAで和える。

✂️いろいろきのこのおろし和え

材料（4人分）

きのこ類 ……200g 酢 ……………10g
 みりん ……12cc A 砂糖 ……………4g
 大根おろし ……200g 塩 ……………1g
 みつば ……少々

作り方

- ①きのこ類は石突を取ってほぐし、みりんを加えて加熱する。
- ②大根おろしと①を甘酢で和え、みつばをあしらう。

✂️切り昆布ともやしの炒め煮

材料（4人分）

刻み昆布 ……4g しょうゆ ……12cc
 もやし ……120g ごま油 ……4g
 みりん ……8cc

作り方

- ①刻み昆布は水でもどしておく。
- ②もやしはさっと水洗いしておく。
- ③鍋にごま油を熱し、もやしを炒める。
- ④③に①を入れ、水分がとぶまで加熱する。
- ⑤みりんとしょうゆで加熱する。

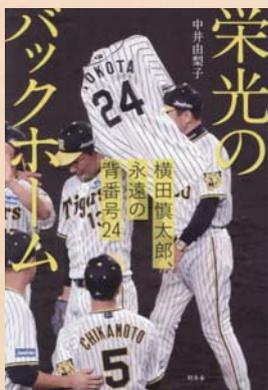


お問い合わせ先
 肝付町役場 健康増進課
 ☎ 0994(65)8412

私のいちおし本

「『栄光のバックホーム』横田慎太郎、永遠の背番号24」

中井 百梨子 著



選者：銀河アリーナ 有馬 絢子

鹿児島実業高校出身の元プロ野球選手、横田慎太郎。彼は、幼い頃からプロ野球選手になることを目標に努力を重ね、その夢が叶って阪神タイガースに入団しました。しかし志半ばで病に倒れてしまいます。どんなに辛い治療も、野球に復活したいという強い気持ちで乗り越え、引退試合で見たプレーは「奇跡のバックホーム」と呼ばれ多くの人に感動をもたらしましたが、引退後、2023年の阪神タイガースの優勝を見届けることなく、28歳の生涯を終えました。

この本は、病室でともに寝泊りをしながら看病を続けた、母まなみさんとの対話をもとに母親の目線で書かれています。

生前、横田選手は“夢や目標は病より強い”と生きる目標を失わなかったそうです。「当たり前」は当たり前じゃない。普段の何気ない生活が本当に幸せだ、ということをおこの本は気づかせてくれました。

現在映画化もされており映画も本も感動！間違いなしの作品です。ぜひ、読んでみてください。

今月の新刊

【銀河アリーナ図書室】

【一般】

3本足の保護猫ふくは、
運送会社の広報部長

石黒 謙吾 写真・文

運送会社横で瀕死の状態で保護されて8年、今やエース社員に昇格！インスタフォロワー16万人の3本足の保護猫・ふく。能登支援のトラックドライバーを見送る日々。つらかったことを乗り越え猫と人に深い絆が生まれた。ふくがいたから入社してきた女性社員、能登地震被災で入社した社員も。涙あり、笑いあり、癒しあり。美しい写真と感動のストーリー、インスタのクソツと笑える雰囲気为一体になった本。



【文化センター図書室】

【一般】

中村哲 対談集 人・水・命

中村 哲／他 著

ハンセン病診療やアフガニスタンを含む無医地区の医療、井戸掘削、用水路建設、農業復興などに尽力した故・中村哲医師。井上ひさし、池澤夏樹、養老孟司、鶴見俊輔ら、その活動に共鳴した各界の識者との対談をまとめる。



【児童】

真昼にも星が光ると知ったのは

梨屋 アリエ 作

みんなから変わっていると言われる中2の少女・夏鈴は、盲ろうの青年に出会い…。親友ができたことをきっかけに、様々な人たちと知り合い、「友だちとは?」「障害とは?」と考えを深めていく物語。



【児童】

おいしいお米をつくりたい!

谷本 雄治 著

小学生で農家に弟子入りし、米づくりを始めたゆうちゃん。害虫とのたたかい、おそいかかる台風をのりこえ、目標の300キロを達成できるのか? 完全無農薬・天日干しにこだわるゆうちゃんの挑戦と地域の人々との交流を描く



その他の新刊

【一般】変な地図

雨穴 著

暁星

湊 かなえ 著

【児童】きぼーる

キボリノコンノ 作

わすれぼんたくん

柴田 ケイコ 作・絵

その他の新刊

【一般】スマホ依存がわかる本 ゲーム、ギャンブル、SNS依存から抜け出す

樋口 進 監修

クイーンと殺人とアリス

金子 玲介 著

【児童】大人も知らない? 仏像のふしぎ事典

田中 ひろみ 著

さくらがさいた

あまん きみこ 作／鎌田 暢子 絵

教育委員会

コラム Vol.21

教育長室の窓から

校訓「愛情」「忍耐」「責任」



「自分の心が揺さぶられるほど相手のことを気かけ、大切に思う」(愛情)

「将来の目標達成のため、あるいは困難な状況を乗り越えるために、辛抱強く耐え抜く」(忍耐)

「自分に与えられた役割などを自覚し、それを誠実に果たし、そして自分の行動やその結果について責任を負う」(責任)

これは、高山准看護学校で学んだ皆さんが身に付け、引き継がれている校訓です。本校は、昭和43年に1期生を迎えて以来、令和6年の57期生の入学までに多くの卒業生を輩出し、大隅地区はじめ日本の医療・福祉に貢献しております。最後の卒業生となる57期生10名も、令和8年3月5日、本校を巣立ちます。

ところで、関東から北海道の東日本・北日本では、江戸時代後期に、二宮尊徳(二宮金次郎)が提唱した報徳仕法が行われた地域が多く、現在も市町村の行政や学校教育に取り入れられています。(鹿児島県内でも、小学校を中心に二宮金次郎の銅像があります。)なぜ、二宮尊徳に触れたかと言うと、本校の校訓である「愛情」「忍耐」「責任」は、報徳仕法の基本となる徳目(教え)と軌一であり、本校の教育目標にも通じるからです。だからこそ、准看護師としての知識や技術はもちろんですが、豊かな感性や人間性を身に付け、調和のとれた医療従事者として、全国で活躍できる人材が本校から育ったと思います。

ちなみに、4つの徳目(教え)は次の通りです。57期生の皆さんはじめ、本校を巣立った皆さん、医療現場や社会生活、家庭生活の中などでの行動の規範にさせていただきたいと思います。

「至誠」まごころを尽くすこと。全てにおいて誠実であることが報徳仕法の根本です。「勤労」心身を労して懸命に働くこと。社会に役立つ成果を考えながら働くことが大切です。「分度」自分の経済的な状況や立場に見合った生活の限度を決めて生活すること。「推譲」勤労と分度によって生まれた余剰を、将来の貯蓄(自讓)や他人・社会のために譲る(他讓)こと。

あらためて本校の校訓「愛情」「忍耐」「責任」、校歌の一節「あゝ白衣 誠 かがやく」「あゝ白衣 使命けだかし」に立ち返り、高山准看護学校での日々に想いを寄せていただければ幸いです。高山准看護学校は「明日また行きたい学び舎」、そこに集う人々にとって「生き生きと輝く学び舎」として心の中に生き続けます。

(肝付町立高山准看護学校閉校記念誌より校長挨拶)

教育長の

ちょっといい話

仲間との日々

～高山看護学校閉校記念誌より卒業生の言葉一部抜粋～



入学して間もない1年生の夏休み、課題の多さに心が折れそうになりましたが、仲間との励まし合いで乗り越えた時間が今も大切な思い出です。～中略～

母校の閉校を知り、胸に込み上げるものがありました。あの校舎、先生方の言葉、仲間との日々がもう新しい世代に引き継がれないと寂しさを感じます。しかし、多くの医療従事者を送り出してきた歴史と想いは、決して消えることはありません。私にとってこの学校は、夢を形にしてくれた大切な場所です。閉校という節目を迎える今、心から「ありがとうございました。」と感謝を伝えたいです。

今、この学校に関わる者として、この卒業生の文章を読み、あらためて高山准看護学校が果たしてきた役割、そして学んだ学生、それに関わった教職員の皆さんにとってかけがえのない誇れる学校であったことを実感しました。素敵な言葉をありがとうございました。

宮富小学校

創立 150 周年 寒さに負けない宮っ子

1月29日の早朝、ついに校内の温度が0度を下回りました。児童たちは、熱中症の危険を示す計測器の赤色が出てくる不思議を確認して校庭に飛び出していきます。登校が早い児童は東の空を金色に染める日の出を見て、太陽が昇ると温度が少しずつ上がっていくのを実感します。霜柱で固くなった校庭で学年や男女は関係なく、追いかけて、ランニング、タイヤ跳び、縄跳び、リレーなどに取り組む姿は皆、元気いっぱいです。

令和8年は創立150周年です。実行委員会を柱として児童、保護者、職員、校区の皆さまが一体となって、思い出に残る記念事業を成功させたいと思います。ご協力をお願いします。



波野中学校 県いじめ問題子供サミット

12月26日、県庁で開催された「鹿児島県いじめ問題子供サミット」に、1・2年生の代表3人がオンラインで参加しました。

前半は、県内の先進校の実践発表を視聴し、後半は、参加した学校同士でビデオ通話を繋ぎ、主にネットいじめやSNSでのトラブルについて議論しました。

お互いの学校の取り組みや考え方をもとに、熱い議論が展開され、あっという間の交流の時間となりました。サミットを終えて、いじめのない波野中をこれからも続けていこうと改めて感じることができました。

国見小学校 学校保健委員会

1月23日、鹿児島東部ヤクルト販売株式会社の鎌田 瑞恵様を講師に招き、「おなかの健康」について御講演いただきました。

講演では、心身の健康を左右する「腸内フローラ」について説明があり、バランスが乱れると肌荒れや肥満、ストレス増大を招くため、便の状態をチェックし、黒っぽく臭いが強い時は生活を見直すサインであること。改善のコツは、規則正しい生活リズムと6～8時間の睡眠、そして乳酸菌などの積極的な摂取であることを学びました。参加した教職員や保護者約30名は、原因や症状と普段の生活を振り返るよい機会となりました。



内之浦中学校 開校記念マラソン

12月13日、冬空の下、開校記念マラソンを行いました。沿道には、地域の方々や保護者の皆さんが立たれ、温かい声援で生徒たちを励ましてくださいました。また、町スポーツ協会内之浦支部の皆様が安全確保のために交通整理や見守りをしてくださいました。そのおかげで生徒が安心して走り抜け、無事にゴールすることができました。ゴールした瞬間の生徒の表情は、最後までやり遂げた達成感と誇りで輝いていました。また、地域と学校の絆を深めることができました。

ご協力いただいた皆様、町スポーツ協会内之浦支部の皆様ありがとうございました。



楠隼中学校・高校だより

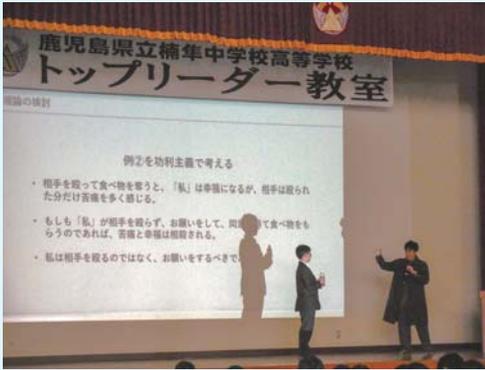
全国から生徒が集う全寮制中高一貫教育校

中学校
高校

トップリーダー教室

本校の特色の一つである「トップリーダー教室」は、各学期に1回実施されています。毎回、各分野で日本を牽引されている方をお招きし、ご講演をいただいています。1月21日に行われた3学期のトップリーダー教室では、立命館大学大学院先端総合学術研究科准教授の戸谷洋志先生にご講演いただきました。

「当たり前を問い直す 哲学の視点から眺める世界」という演題のもと、哲学とは自分の行動がなぜ正しいと思えるのかを法によらずに説明する学問であると話してくださいました。戸谷先生は、「黄金律」「功利主義」「義務論」の3つについて説明し、生徒に質問を投げかけながら、その答えに対して、「なぜそう思ったのか?」、「では、このような場合はどうだろうか?」などと生徒たちと何度もやり取りをされていました。



また、ご講演の中では、様々な具体的事例が出されました。その中でも特に、漂流している船の中で起こった殺人事件「ミニョネット号事件」について、生徒たちは、犯人への処罰について一生懸命に考えて、その意見を積極的に発表する姿が印象的でした。事件の内容が衝撃的なものであったこともあり、生徒たちは、様々な視点から犯人への処罰を考えていました。最終的な結末を知った生徒たちは、声を出して驚いていましたが、こういった議論をしていくこそが、「当たり前を問い直す」ことであると学ぶことができました。

様々な価値観を持つ人々が共生していく必要がある現代社会に生きていく私たちは、重要な決断に迫られたとき、何が正しいのか考え、他者に対して説明する能力は、ますます求められるようです。哲学とは、そうした決断の手助けをしてくれる学問である戸谷先生は教えてくださいました。お礼の言葉では、高校2年生の吉川さんが、「ものの方を応用することの大切さを学ぶことができ、大変有意義でした」と述べました。

今回学んだことを、今後の学校生活やその先で生かしてほしいと思います。



★警察官をかたる詐欺にご注意を

最近、警察官を名乗る人物が、電話やビデオ通話を利用して接触し、現金等をだまし取る詐欺が急増しています。「警察だから」と、安易に信用してしまうのは危険です。警察官役の犯人は、「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、警察手帳や逮捕状を見せるケースもあります。

警察だと思ったのに、こんな手口もあるの!?

手口1 電話の着信画面に、警視庁の代表電話番号（03-3581-4321）や末尾が（0110）の警察署代表番号を偽装表示させ、警察からの電話と信用させる。

手口2 「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」などと言って、通話の他にSNSやビデオ通話に誘導する。

電話で「お金」の話が出たら、まず詐欺を疑いましょう。

よくある詐欺のキーワード

- ◆ 携帯電話・口座が犯罪に悪用されている
- ◆ あなたには守秘義務がある
- ◆ スマホがもうすぐ使えなくなる
- ◆ 口座を調査する
- ◆ 事件の容疑者があなたの名前を言っている
- ◆ あなたに逮捕状が出ている

警察官が

- ◆ 電話で捜査対象となっているなどと伝えること
- ◆ SNSを使って連絡（ビデオ通話）してくる
- ◆ 警察手帳、逮捕状等をビデオ通話で見せること
- ◆ 口座番号や残高を聞くこと
- ◆ 振り込みや金塊を買うよう要求すること

は絶対ありません!

疑わしいと思ったら直ぐに電話を切って、 最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）に相談を

★児童クラブで不審者対応訓練を実施

昨年12月20日（土）に青葉・豊栄児童クラブで、不審者が園庭に侵入してきたと想定し、先生方が対応している間に児童達は、先生方の指示に従い教室に逃げ込むという訓練が実施されました。

訓練終了後、警察署員から「自分の命を守るために、あやしいと思ったらすぐに逃げる」と説明がありました。また、先生方には、不審者の侵入を防ぐため、刺股の使い方について実技指導し、一人ではなく複数人で対応するよう話がありました。



★生徒の安全をサポート

1月9日（金）に高山中学校で、早朝立哨とあいさつ運動を実施し、生徒の安全をサポートしました。

当日は、少年ボランティアの方が立哨され、氷点下の寒さ厳しい朝になりましたが、生徒達は元気よくあいさつして登校して行きました。





今月のテーマ:ONS(経口栄養補助食品)ってなあに?



ONSとは、「Oral Nutritional Supplements」の略で、通常の食事に加えて足りない栄養を口(経口)から栄養剤や栄養補助食品で補うために摂る食品のことです。食事で十分な栄養を摂れるようになるまで、健康維持の土台となる栄養として、体を支えてくれます。

ONSには飲料やゼリー、パウダー状のものなど、いろいろな形や味の種類があり、含まれているカロリーやたんぱく質など栄養素も違います。

医療機関では、食欲がない、歯や義歯に問題があり食べづらい、噛む、飲み込む力の低下により食事量が摂れない、特定の栄養素を補う必要がある場合や術後の前後、特定の疾患があり食事だけでは栄養を補うことが難しいなど、いろいろな理由で目的に応じた食品を選択し提供しています。また、必要な栄養を補うためにも使用量や味など好みにあったものを選び、継続して食べてもらうための工夫をします。

ONSは、コンビニやドラッグストア、インターネットなどで購入できる食品と、医師の処方が必要な医薬品(保険適用)がありますが、ONSによっては疾病や薬の飲み合わせに注意が必要になる場合もあります。



食事が十分に摂れないときは、摂れない原因を調べることも必要です。お困りのことがございましたら、かかりつけ医にご相談ください。

ONSは3食の代わりではなく、あくまでも補助的なものです。主食、主菜、副菜に牛乳や乳製品、果物を組み合わせた基本的な食事を栄養バランスがよくなるように摂ることも大切です。



文：肝付町立病院 管理栄養士

お問い合わせ先 肝付町立病院 ☎ 0994(67)2721

消費生活相談

不要なオプションが付けられていた!? 携帯電話の契約は慎重に

■相談内容

機種変更のために携帯電話ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められ契約した。その後、契約書を確認したところ、断ったはずのオプションなどが付けられているうえ、セキュリティソフトも契約させられていた。納得できない。(60歳代)



●みんな気をつけて●

- ・契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。オプション等を勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- ・契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- ・不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

■心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください

消費生活相談窓口(鹿屋市消費生活センター) ☎ 0994(31)1169 消費者ホットライン ☎ 188



CIR トウの  **ベトナム探訪**

Hãy cùng khám phá Việt Nam nhé!



ベトナム文化体験

1月25日に肝付町文化センターで開催されたイベント「いっぺこっぺつながりたい会」にて、「ベトナム文化体験コーナー」を企画・運営しました。これは、地域の皆様にベトナムの伝統文化をより身近に感じ、体験を通じて楽しんでいただくことを目的として実施したものです。

当日は、体験コーナーとして、「ベトナムの伝統的な民俗遊戯体験エリア」で子どもから大人まで楽しめる遊びを提供しました。「ベトナム文化の手工芸体験エリア」では、簡単な手工芸品の制作を体験していただきました。また、「アオザイ試着体験・写真撮影エリア」では、伝統衣装のアオザイを試着し、ノンラー（笠）や旧正月をイメージした背景で写真撮影を楽しんでいただきました。



イベント当日は、子どもから大人まで多くの方にご来場いただき、各エリアで積極的に体験を楽しんでいらっしゃる様子が見られました。会場は終始明るい雰囲気に包まれ、笑顔と笑い声が絶えませんでした。特に、初めてアオザイを着用される方も多く、その衣装の美しさや文化的な意味合いに関心を持っていただけたことが印象的でした。



この活動は、ベトナム文化を紹介するだけでなく、肝付町の皆さんと温かい文化交流を行う貴重な機会となりました。アオザイを着用し、旧正月の雰囲気の中で写真撮影を楽しむ参加者の姿に接し、地域の方々にベトナム文化を身近に感じていただけたことを実感しています。

この活動は、ベトナム文化を紹介するだけでなく、肝付町の皆さんと温かい文化交流を行う貴重な機会となりました。アオザイを着用し、旧正月の雰囲気の中で写真撮影を楽しむ参加者の姿に接し、地域の方々にベトナム文化を身近に感じていただけたことを実感しています。

トラクター・重機 **トラック・農機具** **見積り無料**
どこでも **かけつけます!**
 古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る **ことを目指しています!!**

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

農機具高価買取専門店 **Avanti** 古物商許可 第951040015111号
 〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 携帯:080-3375-9750 FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

「広報きもつき」に広告を掲載しませんか

広報きもつきは毎月1回、約6,700部発行され、各種公共施設にも設置されている広告媒体です。広告収入は、町の自主財源として活用されます。

《規格及び掲載料》

①縦6cm×横8.5cm 5,000円
 ②縦6cm×横18cm 10,000円

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
 役場 総務課 ☎ 0994(65)8421 までお問い合わせください。

弊社代表は肝付町出身!

株式会社 橋口工業

正社員募集

★ぜひ、大阪へ来て一緒に働きませんか。
 ★10代・20代のやる気のある人材を募集しております。
 ★作業内容等は、ホームページをご確認ください。
<https://hasiguti.com>
 その他詳細はお電話お待ちしております!

株式会社 橋口工業 ☎ 072-882-0754 〒 571-0015 大阪府門真市三ツ島 1-21-13

- 職種/左官工事業<建設業>
- 時間/8:00~17:00 ※現場場所による時間変動有り
- 給与/基本給250,000円~ ※年1回賞与有り
- 休日/日・祝
 ※雨天による現場作業中止の場合休み
 ※会社カレンダーによる夏季・年末年始休暇有り
- 待遇/仕事に必要な免許(高所作業車・足場の組立等)を取得される場合は、会社が全額負担します。
 希望があれば、社宅を用意します。
 退職金制度有り(勤続年数1年以上)

※有料広告 この広告は広告主の責任において掲載しております。



恵心学童クラブです♪現在高山幼稚園（休園中）や恵心保育園の施設や園庭を利用して活動しています。

高山幼稚園は現在休園中ですが、その幼稚園施設の二階ホールに肝付町初!?室内キッズルームを準備中です。ここは乳幼児から小学生まで天候や季節関係なく快適に、そして自由に遊びを高めるスペースとして計画し、完成後は、日曜日でも利用者の方に使っていただけるように園庭開放を予定しています。完成がとても楽しみです♪



暮らしの保健室

暮らしの保健室は、血圧測定や病気の認知症や介護のことなど相談をお受けする場所です。誰に話していいかわからない時、聞いて欲しい時など、お気軽におこしください。プライバシーに配慮できるように、予約相談・訪問相談も実施しています。（高齢者元気度アップ個人ポイント 付与対象）

場 所	日 時 (10時～11時)
高 山	10日 新富おじゃんせ結いの家
内 之 浦	13日 内之浦さかど結いの家
岸 良	5日・12日・19日・26日 きしたん結いの家
国見・川上	18日 茶のんけ結いの家

【3月の出張保健室】

波野地区 3月23日
 いったんもめんと結いの家
 (13時30分～14時30分)

【お問い合わせ先】肝付町地域包括支援センター ☎ 0994(65)8419

令和8年1月子牛せり市 肝付町成績（最高・最低・平均価格・体重については売却のみ）

	性別	頭 数	最高価格	最低価格	平均価格	前月比	平均体重
肝付町	雄	—	—	—	—	—	—
	めす	97頭	765,000円	478,000円	654,659円	19,434円	288kg
	去勢	119頭	868,000円	544,000円	741,814円	△163円	306kg
	計	216頭	868,000円	478,000円	701,888円	4,631円	297kg
肝属郡	雄	—	—	—	—	—	—
	めす	644頭	905,000円	220,000円	642,284円	10,505円	276kg
	去勢	684頭	1,095,000円	170,000円	745,069円	△2,974円	301kg
	計	1,328頭	1,095,000円	170,000円	696,946円	△1,538円	290kg
	12月めす肥育牛平均価格					12月去勢肥育牛平均価格	
1,275,285円（前月比74,748円）					1,434,151円（前月比79,165円）		



人のうごき (敬称略/令和8年1月1日~1月31日受付分)

●うぶごえ - ♀男の子 ♀女の子-

♥飯ヶ谷 結月 (怜虹帆) ♀木原田 篤人 (尚彦有紀) 旭が丘
 ♀片野 文翔 (慎也千穂) 比馬場区 ♥村上 依菜 (元太美有) 池之園
 ♥小屋 未帆 (豊文愛菜) ♀上白木 蒼依 (秀樹麻衣)

●香典返し寄付金 (肝付町社会福祉協議会)

岩崎 二哉(91)本城下 満留 昭文(64)片野
 乙田 和美(90)杵木 木佐貫 エキ(101)本城上
 小平 八州男(71)岩崎 白田 キミ子(82)石之脇
 向原 ツル子(91)宮原 鍛冶屋 イネ(85)白坂
 前野 博(71)東横間 須田 孝寛(78)新地

3 月の相談・健診・日曜当番医など

●心配ごと相談

- 日時：3月13日(金)午前9時~12時
場所：福祉会館
- 日時：3月27日(金)午前9時~12時
場所：福祉会館
- お問い合わせ先：肝付町社会福祉協議会
☎0994(68)8188

●宅地内水道修理

月	内之浦地区	岸良地区	高山地区
3月	榮樂電設 ☎0994(36)8958	(有)甲斐工業 ☎0994(68)2211	(有)有馬電建 ☎0994(65)2372
4月			勝和建设(有) ☎0994(65)6347

●日曜在宅当番医割当表

諸事情により変更となる場合があります。ご利用の前にお問い合わせください。

3月	1日	小浜クリニック 鹿屋市吾平町上名10 ☎0994(58)6025
	8日	山内クリニック 肝付町前田4816-2 ☎0994(65)8181
	15日	花田整形外科・リウマチ科医院 鹿屋市串良町有里1-1 ☎0994(63)1379
	22日	吉川医院 肝付町前田863-1 ☎0994(65)2022
4月	29日	黎明脳神経外科医院 鹿屋市串良町上小原3500-1 ☎0994(63)7878
	5日	しみょうず内科・脳神経内科 鹿屋市吾平町麓348-1 ☎0994(45)4030

1歳6か月児・3歳児健診

日	受付時間	場 所	対 象
3月5日(木)	13時~ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和6年7月23日~令和6年8月31日生 令和4年7月21日~令和4年8月31日生

5歳児健診

日	受付時間	場 所	対 象
3月9日(月)	13時~ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和3年2月15日~令和3年4月1日生

パパ・ママ Cafe

日	受付時間	場 所	対 象
3月13日(金)	10時~12時	福祉会館(社会福祉協議会)	妊婦さんとその家族

2歳児・2歳6か月児歯科検診

日	受付時間	場 所	対 象
3月19日(木)	13時~ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和6年1月16日~令和6年3月19日生 令和5年8月13日~令和5年9月19日生

母子相談

日	受付時間	場 所	対 象
3月24日(火)	13時30分~15時30分	肝付町コミュニティセンター	生後1か月~1歳程度

【お問い合わせ先】

※場合によっては変更することがあります。その際、対象者へは改めて通知いたします。

肝付町役場 健康増進課 ☎0994(35)1300

町長コラム

私は今年75歳になりました。いつも思い出すのは、小さかった頃のこと。いろいろを囲んで父や母、兄や姉達と過ごした夕べのひと時。外へ出 夜空を見上げれば満天の星。貧しくとも夢と希望に満ちた時代だったと懐かしく思い出します。

あれから何十年。暮らしは便利になり、町の風景もずいぶん変わりました。しかし、変わらないものが一つあります。それは、この町が「糸川英夫の想い」とともに生きてきた場所」だということ。

糸川英夫の目指した「宇宙」を、街の未来へつなげようと歩んできています。派手さを追うのではなく、ゆつくりと、まるで昔の農作業のように、手間ひまかけて丁寧。

町は今、全国の大学と手を結び、子どもたちに宇宙の学びを届けています。衛星やロケット、宇宙ビジネスに目を輝かせる子どもたち、宇宙食を味わい宇宙に思いを馳せる子どもたち。

「肝付の子どもたちに、夢を持って育ってほしい」私の願いはただそれだけです。そして、肝付町にはまだまだ光があります。それは街路灯ではなく、建物の明かりでもありません。「人の心に灯る、希望の光です。」

さあ、過去を振り向かず、春の日差しの中を未来に向かって！一歩前へ!!

永野和行

暮らしのカレンダー

(令和8年3月1日～3月31日迄)

1日	日	
2日	月	
3日	火	
4日	水	
5日	木	●高山准看護学校閉校式 ●1歳6か月児・3歳児健診 【コミ 13:00～受付】
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	●5歳児健診【コミ 13:00～受付】
10日	火	
11日	水	
12日	木	
13日	金	●心配ごと相談【福祉会館 9:00～12:00】 ●パパ・ママ Cafe 【福祉会館 10:00～12:00】
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	●2歳児・2歳6か月児歯科検診 【コミ 13:00～受付】
20日	金	春分の日
21日	土	

22日	日	
23日	月	
24日	火	●母子相談【コミ 13:30～15:30】
25日	水	
26日	木	
27日	金	●心配ごと相談【福祉会館 9:00～12:00】
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

みんなの保健室

お家での医療や介護の電話相談を
お受けします。



毎週水曜日 9時～12時

☎ 090(1558)8131

高山訪問看護ステーションたんぼぼ

※健診等の詳細及び日曜・祝日当番医に関しては、19ページをご覧ください。

AI運行
おでかけタクシー 町内で運行中!
※祝日は運休日

高山・内之浦エリア 運行日(月・水・金)

岸良エリア 運行日(火・金)

☎ 0994(65)8422

肝付町地域公共交通会議(企画調整課内)

● 町税納期のお知らせ

今月はありません。

申告日程は広報きもつき2月号をご覧ください。

問い合わせ先 税務課 ☎ 0994(65)8414

● まちの人口

(令和8年1月31日現在 / ()内は前月比)
※外国人を含む

・人口 13,191人(△28)

〔 男性 6,491人(△15) 〕
〔 女性 6,700人(△13) 〕

・世帯数 7,222世帯(△11)

肝付町シルバー人材センター 会員募集中!



シルバー人材センターの活動は、草刈り、清掃、調理加工、出荷作業などはもちろん、講話会や交流会といった集まりなど、活動は多岐にわたります。

60歳以上で働く意欲のある方は、ぜひ、会員として、できることを、できるだけ、やってみませんか?

【お問い合わせ先】 公益社団法人肝付町シルバー人材センター 高山本所 ☎ 0994(31)5252
内之浦支所 ☎ 0994(67)2511

