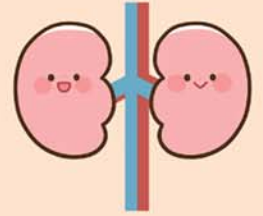




健康教室



知っているようで知らない身体のはなし

対象者 肝付町に住む方なら誰でも参加OK

(事前予約不要)

内容

10:00～10:40

保健師・管理栄養士による健康講話

10:45～11:15

健康運動指導士による運動タイム

11:15～個別相談（希望者）

テーマ		会場・日程	
		コミュニティセンター 2階 青年研修室	内之浦 保健センター
第1回	あなたの 腎臓 が ジントくる話	5/11（月）	5/14（木）
第2回	楽しくてためになる 血糖値 の話	6/2（火）	6/8（月）
第3回	肝臓 について考える	7/2（木）	7/6（月）
第4回	これでわかる！ やさしい 血圧 の話	8/5（水）	8/6（木）



飲み物などは
各自で準備を
お願いします

問い合わせ先はこちら

肝付町役場 健康増進課

0994-65-2564