



Town Public Relations

imotsuki

— 広報きもつき —

2026

9

No.255

男子 U18 日本代表 主将
 田中 洸選手による
バレーボール教室が開催！

注目記事：P.15 うちのうら銀河マラソン参加者募集！

今月の表紙

ひかる
田中 洸さん 男子バレーボール U18 日本代表主将として
アジア選手権で準優勝・地元でバレーボール教室を開催！

高山中学校出身の田中 洸さん（川内商工高等学校2年）が7月に中国で開催された「U-18 アジア選手権大会」において、日本代表の主将を務め、エースとしてもチームを牽引し、準優勝に大きく貢献しました。

田中さんは、高山中学校在学時から全国中学選抜メンバーにも選出され、イタリア遠征に参加するなど、世界を舞台に活躍する超高校級のサウスポー（オポジット）です。

8月10日の表敬訪問では、「皆さんの支えがあってここまで来れました。今度は自分が結果で恩返しする番だと思っていて、全日本代表を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします」と話されました。

また、8月11日に内之浦銀河アリーナで開催されたバレーボール教室には、肝属地区の少年団チームと中学校男子バレーボール部に所属する約250名の小中学生が参加し、田中さんから指導を受けました。田中さんがお手本として最高到達点350cmから繰り出される強烈なスパイクを披露すると、子どもたちは大きな歓声をあげていました。



▲ U18 アジア選手権で主将を務め、チームの準優勝に大きく貢献し 2027 年の世界選手権の出場権を獲得！



▲ 194cmの長身から放たれる打点の高いスパイクは、高校生屈指の高さで迫力満点！

れいな
西川 玲奈さん 少林寺流錬心館全国空手道選手権大会（組手試合）で優勝！



内之浦中学校出身の西川 玲奈さん（鹿屋工業高等学校2年）が8月2日に福岡県太宰府市で開催された「少林寺流錬心館全国空手道選手権大会」の組手試合において、高校一般女子の部で見事優勝されました。

西川さんは、6歳から空手を始めましたが「組手」は、発育途上にある中学生以下では禁止されているため、高校生になって始めたばかりでした。日々の鍛錬によって驚異的な身体のパネやジャンプ力を持つ選手へと成長しており、表敬訪問で「型」を披露した際には、力強くも華麗な技に、礼節を重んじる武道の風格が垣間見えました。

CONTENTS：目次

広報きもつき No.255 September 2026

- 02 まちの話題
- 06 町からのお知らせ
- 07 高校通学費補助のご案内 ほか
- 08 民生委員・児童委員紹介
- 09 地域福祉計画策定委員を募集します ほか
- 10 「救急の日」及び「救急医療週間」
- 11 福祉・保健医療のしごと就職・転職フェア
- 12 「キオピエダシヤク」にご用心！
- 13 消費生活相談 ほか
- 14 秋のえっがね祭り&地魚発掘祭り 2026
- 15 うちのうら銀河マラソン参加者募集！
- 16 文化センターからのお知らせ

- 17 波野小学校・波野中学校閉校記念事業
- 18 教育委員会コラム
- 19 学校ニュース
- 20 楠隼中学校・高校だより
- 21 セーフティライフくにも岳
- 22 町立病院だより
- 23 身体が喜ぶハッピーレシピ
- 24 本の森
- 25 地域おこし協力隊活動報告 ほか
- 26 子育て支援施設紹介 ほか
- 27 人のうごき ほか
- 28 暮らしのカレンダー ほか

井手 陽音さん^{はると} バスケットボール県高校総体 で準優勝&ベスト5に選出!

高山中学校出身の井手 陽音さん（鹿児島工業高等学校3年）が6月6日から6月9日に開催された「鹿児島県高等学校バスケットボール競技大会」において、チームを準優勝へ導く活躍で、個人としてもベスト5に選出されました。

また、今大会の決勝リーグ3試合で88点を決めて得点王に輝いた事が評価され、鹿児島県代表として国民スポーツ大会成年男子の部に最年少で選出されました。

井手さんは、前年の怪我を乗り越えた今回の飛躍に自信を深め、「大学に行って活躍し、プロを目指したい」と力強く話してくれました。



中野 有七さん^{ゆな} 全日本ビーチバレーボール U15選手権大会4人制に出場!

中野 有七さん（内之浦中学校2年）が在籍するTRUST VCが6月28日に開催された「県ビーチバレーボール中学生男女選手権大会」において優勝し、8月下旬に神奈川県で開催される全国大会に出場されます。

中野さんは、普段バレーボールをプレイしていますが、今回ぶっつけ本番でビーチバレーボールの大会に出場。3年生が中心のチームで、唯一の2年生として出場し、県大会の優勝に貢献しました。

現在は、新チームのキャプテンとしても活動しており、今後の更なる活躍が期待されます。



陸上界に輝く肝付町の星たち! 県大会・九州大会で躍動、全国へ!

この度、本町出身の若きアスリートたちが、陸上競技の県大会、南九州大会において素晴らしい成績を収め、全国の舞台への切符を手にした。

高山中学校を卒業された吉永 昊志朗さん^{こうしろう}（鹿児島商業高等学校3年）、上園 美羽さん^{みう}（鹿児島高等学校3年）が、先日開催された県高等学校陸上競技大会において優秀な成績を収め、6月12日から沖縄県で開催された「令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会南九州地区予選大会」に出場し、見事に「令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（インターハイ 滋賀県開催）」への出場権を獲得されました!

町出身の2選手が、それぞれの学校を代表し、日頃の練習の成果を存分に発揮されたことは、町民にとって大きな喜びと誇りです。全国の舞台での更なる飛躍を、町民一同心より応援しています。選手の皆さんの今後の活躍にご期待ください!

大会結果につきましては、下記のとおりとなります。

○鹿児島県高等学校陸上競技大会

吉永 昊志朗さん：男子4×400m リレー第3位
男子400m 第3位

上園 美羽さん：女子100m ハードル第2位
女子400m ハードル第4位

○全国高等学校総合体育大会陸上競技大会南九州地区予選大会

吉永 昊志朗さん：男子4×400m リレー第3位
男子400m 第7位

上園 美羽さん：女子100m ハードル第6位



▲左から吉永昊志朗さん、上園美羽さん



渡口 康平さん 若手優秀技術者として 国土交通行政功労表彰を受賞

国土交通行政の推進に、大きく貢献した若手技術者として渡口 康平さん（株式会社 丸建技術）が九州地方整備局長から表彰を受けました。

渡口さんは測量部門において、ドローンなどを活用した最新鋭の測量法で、業務効率化した事が評価されました。従来であれば2週間歩いて測量していた作業が、ドローンを飛ばす事で2日に短縮できる、これまでとは全く異なる業務スタイルを確立しました。

渡口さんは、「測量の精密性も向上し、災害時でも安心して調査できるようになりました。ドローンは自分の趣味の様なもので、仕事が好きです」と話されました。

片野 孫一さん

春の叙勲で『瑞宝単光章』を受章

今年度の春の叙勲において、肝付町消防団を長年にわたり支えてきた片野 孫一さんが、『瑞宝単光章』を受章されたのを受けて、7月6日に町長へ表敬訪問されました。

片野さんは、昭和52年に旧高山町消防団に入団されて以来、47年にわたり、地域防災の要としてご活躍され、平成21年から16年間は川上分団副分団長として重責を担ってられました。

これまでの粉骨砕身のご尽力に、深く感謝申し上げます。



肝付町消防団（東部分団・南方分団）が奮闘 肝属支部消防操法大会



7月26日、鹿屋市霧島ヶ丘公園にて肝属支部消防操法大会が開催されました。

肝付町からは、小型ポンプの部に東部分団、ポンプ車の部に南方分団が町の代表として出場し、猛暑の中でも機敏な動作で部隊としての連携の高さを披露しました。

競技の結果、小型ポンプの部で東部分団は2位、ポンプ車の部で南方分団は5位でした。

また、個人を表彰する技能賞には、東部分団の鶴田 陽三さん（小型ポンプの部：指揮者）が選ばれました。

出場された団員の皆さん、お疲れ様でした。



祝百寿

肝付町に住む百歳を迎えられる方の長寿をお祝いするとともに、敬老の意を表し、7月にお祝いをした方のご紹介をさせていただきます。

振興会	氏 名
上西方	白濱 貞雄

※敬称略



白濱 貞雄さん



まだまだ現役 90 歳 岸良ミニバレー同好会

岸良ミニバレー同好会は現在 11 人で活動しており、岸良学園で毎週 2 回、健康づくりのためにソフトバレーボールをプレイしています。メンバーの皆さんは全員 70 歳以上とお聞きしましたが、軽快な動きで 21 点マッチを休憩なしで繰り返す元気に取材した担当者は圧倒されました。

最年長は 90 歳の戸柱 紀子さん。40 年以上活動に参加しているそうで、「みんなで集まって笑ったり、楽しくできるから続けられる」と笑顔で話していただきました。この日もコートに立ち、サーブの順番が回ってくると力強いボールを相手コートに打ち込む姿を披露していただきました。



3つの小学校が交流 どろんこ遊び大会

7月19日、高山小学校保護者の会主催による「交流どろんこ遊び大会」が開催されました。今回、波野小学校と宮富小学校の児童を招待した事で、高山小学校と合わせて3つの小学校が交流する機会となりました。

子どもたちは田んぼの中を元気に駆け回り、「ビーチフラッグ」ならぬ「田んぼフラッグ」では、フラッグめがけて勢いよく田んぼに飛び込んで、泥だらけになる事を楽しんでいました。



町教育委員会 (株)TBS ホールディングスとの「教育に関する連携協定」を締結

7月29日、肝付町教育委員会は株式会社 TBS ホールディングスとの「教育に関する連携協定」を締結しました。

町教育委員会は、教育DXの一環として「教科書」と「世の中のニュース」を教育専門のAIで結び付ける事で、「今習っている事が、社会のニュースにどう関連しているのか」を知り、児童生徒の学習意欲向上に繋がるシステムを目指しています。昨年12月から同社と「実社会に紐づく学びによる学習意欲や主体的・対話的で深い学びの実現」をテーマに実証実験を行っており、今回の協定締結によって、更なる事業の推進が期待されます。



～知って役立つ～

町からの お知らせ

特設人権相談所 開設

人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。

家庭内・近隣間のトラブルや相続・金銭問題での悩みことなど日常生活のなかでの様々な悩みや心配ごとについてや、差別を受けたと感じたとき、または周りに困っている人を見かけたときには、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

▼日時 9月8日（火）

午前10時～午後3時

▼場所

町コミュニティセンター（役場隣）

※電話相談は平日の午前8時30分～午後5時15分まで可能です。

▼お問い合わせ先

鹿児島県方法務局鹿屋支局

☎0994（43）6790

社会生活基本調査へのご回答をお願いします

総務省統計局（鹿児島県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基本資料として活用されます。



調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。

回答は、スマートフォンやパソコン等を使ってインターネットで回答することができるほか、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。

ただけです。特に、いつでも回答可能で便利なインターネット回答を是非ご活用ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▼お問い合わせ先

鹿児島県庁 統計課

☎099（286）2482

「肝付町おでかけタクシー」ドライバー募集

現在「肝付町おでかけタクシー」のドライバーを募集しております。勤務条件等は各事業者で異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

また、町内の公共交通事業者に対する第二種免許の取得費用補助制度もございますので、おでかけタクシー等のドライバーとして従事することに興味のある方は、肝付町地域公共交通会議（企画調整課内）までお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

【高山地区】立石タクシー

☎0994（65）2551

【内之浦地区】銀河タクシー

☎0994（67）2911

【その他お問い合わせ先】

肝付町地域公共交通会議（企画調整課内）

☎0994（65）8422

支え愛の会 開催

『認知症や介護で悩んでいる』『家族が認知症でないと気がなっている』『同じ経験をしている人と交流してみたい・・・』そんな思いを抱えているご家族やご本人のための会、「支え愛会」を開催します。

▼日時 9月29日（火）

午前10時～11時30分

▼場所 新富地区公民館

▼参加料 無料

▼申し込み

9月24日（木）までに電話にてお申し込みください。

▼申込・お問い合わせ先

肝付町地域包括支援センター

☎0994（65）8419

鹿屋・大隅地区障害者就職面接会を開催します

ハローワークでは、障害がある方々を対象とした就職面接会を実施します。

当日は、障害者雇用を検討している事業所が参加します。参加希望の方は、事前にハローワークの障害者担当窓口までお問い合わせください。

※発熱・風邪症状等のある方は参加をお控えください。

▼日時 9月17日（木）

午後1時～4時

（午後0時30分受付開始）

▼場所 ホテルさつき苑

（鹿屋市西原1丁目9-10）

▼お問い合わせ先

ハローワークかのや

☎0994（42）4135

ハローワーク大隅

☎0994（82）1265

鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校の入校生を募集します。

▼訓練期間

1年間（令和9年4月～）

▼選考日（試験会場）

①10月6日（火）奄美市

②10月8日（木）熊本市、宮崎市

③10月9日（金）薩摩川内市

▼訓練科 情報電子科 ほかに

▼入校料・授業料 無料（寮有り）

▼申込み期限

9月18日（金）

▼申込み方法

お近くのハローワークでご相談ください。

▼お問い合わせ先

鹿児島障害者職業能力開発校

☎0996（44）2206

肝付町から 通学する皆さんに！

【対象者】

以下の地区に居住し高校に通学している生徒の保護者

- ・内之浦地区
- ・岸良地区
- ・有明地区
- ・川上地区

高校通学費補助のご案内



肝付町では、地区の定住維持と保護者の経済的負担軽減を図るため、高校通学費の一部を補助しています。

【補助金額】

- ① 公共交通機関 通学定期券等購入額の1/2
- ② スクールバス 利用負担金の1/2
- ③ 自家用車・単車 内之浦地区・岸良地区 5,000円/月
有明地区・川上地区 3,000円/月

※寮費補助については、令和8年度より廃止となりました。

【令和8年度の申請期限】

- 4～9月分 令和8年9月30日まで
- 10～3月分 令和9年3月31日まで

【受付窓口】

肝付町文化センター・内之浦銀河アリーナ・岸良出張所

お問い合わせ先 肝付町教育委員会 教育総務課 0994 (65) 8425

肝属地区環境ふれあい館 中期講座募集案内

【ワークショップ】

月	日	曜日	時間	講座名	定員	材料費	申し込み期限
9	19	土	9:30 ~ 15:30	～敬老の日プレゼント作り～ 「ペットボトルコースターに メッセージを添えて…」	10人	無料	当日受付
	20	日					

【中期講座】

月	日	曜日	時間	講座名	定員	材料費	申し込み期限
9	2	水	9：30 ～ 15：30	ミシン貸します DAY	10 人	無料	9 月 1 日
	10	木	10：00 ～ 12：00	着物リメイク 2 回講座 「着物の袖 1 枚から作る小物 3 点セット」	10 人		9 月 4 日
	17	木					
10	7	水	9：30 ～ 15：30	ミシン貸します DAY	10 人		10 月 6 日
	15	木	9：30 ～ 15：30	布ぞうり作り	8 人		10 月 1 日
	21	水	9：30 ～ 12：00	牛乳パック草木染め ～紙漉きランチョンマット作り～	10 人		10 月 14 日
	29	木	10：00 ～ 12：00	古着リメイク 3 回講座 「裂き織りでマフラー用の布を織ってみま しょう！」	10 人		10 月 15 日
11	12	木					
	26	木					

○講座申し込み方法

直接来館、または電話・FAXでお申し込みください。応募者多数の場合は、締め切り後に抽選になります。

※締め切り日をすぎても定員に達しない場合は、引き続き受け付けいたします。

お問い合わせ先：肝属地区環境ふれあい館 鹿屋市串良町下小原 3893-8 (串良さくら温泉となり)
☎ 0994(62)8101 開館時間 9時～17時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

民生委員・児童委員紹介

民生委員児童委員とは民生委員法に基づき厚生労働大臣より委嘱され、地域住民の立場に立ち相談に応じ、また必要援助を行い社会福祉増進のために活動をおこなっています。それぞれ担当地域が決まっています。福祉に関する相談やお悩みがある方はお住まいの地区を担当する委員までお気軽にご相談ください。

現在、高山地区【東大園・西大園・上大園・和田】【上原・安野・塚崎・花牟礼】【福留町・新生町】【下西方・上西方】内之浦地区【新地・上建】が不在となっています。

※前回4月号に掲載後、委員に変更のあった地区は黄色で記しています。

【高山地区】

地区	名前	連絡先
飯ヶ谷・有明山下・仮屋	二川 美絵	☎ 080-2043-2353
西仮屋・一ツ松・柳井谷	谷山 みずえ	☎ 65-6245
浦町・轟・波見下	松元 美津子	☎ 65-6750
荒瀬・平後園	西之園 説子	☎ 65-6188
津曲・水窪	下伊倉 隆	☎ 65-0625
池之園・下之門	紺屋 なち子	☎ 090-9599-0932
東横間・西横間	橋元 ツヤ子	☎ 65-2782
東丸岡・西丸岡・小牧	山口 美佐子	☎ 090-3010-2673
東迫	上園 扇保子	☎ 65-3660
博労町・本町	原田 健一	☎ 65-2158
寺町・寺町ヶ丘・八幡馬場	横山 利宝子	☎ 65-3826
五社馬場・中町・中馬場	吉原 桂子	☎ 65-2310
中麓・西麓・新町・西新町	中野 康子	☎ 65-0481
神之市・長珠庵・中村園・下永山	宮内 京子	☎ 65-4916
三反・下住上	白坂 久美子	☎ 65-7468
菅原・下住下	若松 八重子	☎ 090-9592-9196
西之宮・栄町・赤池・坂中	近藤 和子	☎ 65-0506
大脇・上大脇・長能寺	久保園 玉美	☎ 65-7026
旭が丘・上之馬場1区	森 雅宏	☎ 65-5923
上之原・上之馬場2区	茶園 亮一	☎ 090-2502-2786

地区	名前	連絡先
西が丘	大野 純子	☎ 65-7580
上之馬場3区・上之馬場4区	松相 巧	☎ 65-0271
論地・岩崎	小野 愛子	☎ 65-0359
稲村・中村	見寄 哲郎	☎ 65-0327
宮下川南・宮下川北	上江洲 律子	☎ 65-7320
富山・富山第一	竹下 百合子	☎ 090-9597-3014
富山・富山第一	上園 洋一	☎ 090-7291-6626
谷山迫・協和・白坂	坂田 いつ子	☎ 090-3378-2335
鳥越・大窪・笹ヶ尾	梶原 千代子	☎ 080-2713-6251
中原・永野・瀬戸宇治	吉松 一英	☎ 65-9064
後田東山下・後田西山下・染木	坂元 信一	☎ 65-1669
本城上・本城中・本城下・寺之上	鈴木 順子	☎ 65-7818
石之脇・岩屋	小園 洋一	☎ 65-7053
片野・折生野	下片野 純男	☎ 090-3073-2543



主任児童委員	笠木 久男	☎ 090-2083-1939
主任児童委員	原田 順子	☎ 65-9648

【内之浦地区】

地区	名前	連絡先
小串・檜脇	白坂 富士子	☎ 080-6012-4031
天神	馬場蘭 洋子	☎ 67-2050
栢木	浮邊 清子	☎ 67-3413
平牟田・津房・坂元	宮後 浩美	☎ 080-2797-4332
馬込・赤木屋・江平	黒川 和雄	☎ 67-2013
乙田・大平見	樋口 弘志	☎ 67-3965
侍金・小田	上村 みや子	☎ 67-3105
上町・下建	吉原 孝子	☎ 67-2053
仲町・下町・浜崎	前田 いずみ	☎ 090-7920-0925
上向・川路	立石 みや子	☎ 67-2773
小野・津代	上村 和美	☎ 080-8392-2827
宮原・川口	串崎 勇	☎ 68-2719

地区	名前	連絡先
港・東	中原 栄子	☎ 68-2069
本地	中原 正文	☎ 68-2154
下西・上西・大原・姫門	田中 陽子	☎ 090-1924-2215
浜	本田 豊秋	☎ 68-2550
船間・辺塚・大浦	船間 一義	☎ 68-2935

主任児童委員	肥後 順子	☎ 67-2810
--------	-------	-----------

お問い合わせ先 肝付町役場 福祉課 0994(65)8413

地域福祉計画策定委員募集

肝付町では、令和9年度から令和13年度までの5年間を対象とした、第4期地域福祉計画について審議するために、委員会を設置します。

広く町民の皆さんの意見を反映させるため、委員を町民の方から募集します。

募集人員 2名程度 ※委員は公募委員のほかに学識経験者、各種団体委員等も参加します。

委嘱期間 委嘱の日から計画の策定（令和9年3月頃）まで

応募資格 （1）本町に居住し、応募締切日現在の年齢が満20歳以上の方
（2）年3回程度、平日に開催する会議に出席できる方

委員報酬 会議に出席した際は、町の規定により報酬、費用弁償を支給します。

応募手順

（1）指定の応募用紙に必要事項を明記の上、福祉課、町民生活課、岸良出張所のいずれかに提出、または福祉課宛に郵送してください。

郵送先：〒893-1207 肝付町新富98番地 肝付町役場 福祉課福祉推進係

（2）応募用紙は、福祉課、町民生活課、岸良出張所に備え付けています。

（3）応募期限 **令和8年9月18日（金）** ※郵送の場合は消印有効

（4）選考方法 応募書類を基に書類選考し、結果については、本人宛に通知します。

詳細については、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ先 肝付町役場 福祉課 ☎ 0994(65)8413

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、120万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共

CHU 小企業 退 職金 TAI 共 済制度 KYO

安心
確実な退職金支払
安心の資産運用

有利
掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単
外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234



詳しくは
ホームページをご覧ください。

令和8年度

「救急の日」及び「救急医療週間」

皆さんは9月9日が何の日かご存じですか。
9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。

皆様お誘い合わせのうえ、お越しください。(参加費無料)

◎日時：令和8年 **9月5日(土)** 13:50~16:10

◎場所：肝付町文化センター 2階 大会議室

所在地：肝付町前田1020(TEL:0994-65-2594)

救急医療講演会



演題：「もしもの時にどこでも役に立つ最新の心肺蘇生法と
予期しない心停止を起こさない取り組み」

講師：社会医療法人青仁会 池田病院 地域救急センター長、臨床研修センター長

久木田 一郎 先生

久木田 一郎 先生(プロフィール)

昭和56年3月 熊本大学医学部医学科卒

昭和62年8月 熊本大学麻酔科入局

平成5年 1月 熊本大学医学部付属病院 救急部・集中治療部助手

平成14年7月 琉球大学医学部教授(救急医学講座)

令和3年 5月 青仁会池田病院 救急科



救急蘇生法の実演及び実技指導



「AEDを含めた心肺蘇生法」

大隅肝属地区消防組合
東部消防署救急隊

◎参加者全員に“とっさの時の応急手当”が掲載されている「家庭の救急法」
(冊子)及び 心肺蘇生方法掲載のカード等をご用意しております。

共催：肝付町、東串良町、鹿屋市、大隅肝属地区消防組合東部消防署
一般社団法人 肝属東部医師会

お問い合わせ先 一般社団法人 肝属東部医師会 ☎0994(65)0099

ふくしで、ふくらむ いいしごと。



令和 8 年度

福祉・保健医療のしごと 就職・転職 フェア

経験・資格
不問

履歴書
不要

参加
無料

服装
自由

参加特典
あり



どなたでも参加OK！（学生、シニア歓迎）

雇用保険受給中の方は求職活動の実績として認められます

※県外在住で要件を満たす方は、鹿児島県の「UIターン就活応援補助金」の対象となります。
詳細はコチラで確認→



開催日

9月19日^土

場所

カクイックス交流センター
(鹿児島市山下町14番50号)

時間

11時～15時30分

11:00～12:30
12:30～15:30

オープニングセミナー（要事前申込・裏面参照）
就職・転職相談会

お問合せ先



社会福祉法人

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

〒890-8517 鹿児島市鴨池新町1番7号 県社会福祉センター6階

TEL 099-258-7888 FAX 099-250-9363

開催当日の連絡先 090-6949-1245



ホームページ



イヌマキ等の害虫

『キオビエダシャク』にご用心！



近年、本町において、イヌマキ等（イヌマキ、ヒトツバ、ラカンマキ、ナギ）の害虫である『キオビエダシャク』の生息が確認されています。

今後の被害拡大が懸念されますので、ご自宅の庭にイヌマキ等がある方は十分注意してください。生態や対処法等については、以下のとおりです。

◆キオビエダシャクはどんな虫？

成虫は、体長約2cm、開長約6cmで、全体的に紺色で、羽に黄色の帯がある蛾で、昼間に飛び回ります。幼虫は、体長約5cmのシャクトリムシで、頭、尻及び側面がオレンジ色で、他の部分は灰色と黒色のまだら模様をしています。

幼虫のみがイヌマキ等の葉を食べ、丸坊主になるまで食害することもあり、被害にあった樹木が枯死する場合があります。

◆発生したら

①幼虫の発生が少ない場合

木を揺すって落ちた幼虫を捕殺します。また、木の根元の土中に茶褐色で紡錘方をしたサナギがいますので、掘り出して捕殺します。成虫は、捕虫網などで捕殺します。

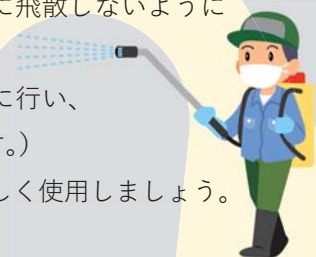
②幼虫が大量発生している場合

薬剤散布が効果的です。薬剤がムラ無く葉の裏にもかかるように散布します。その後は定期的に観察して発生を確認したら散布を実施します。ただし、薬剤散布は幼虫を殺すには効果がありますが、成虫、卵及びサナギには効果がありません。



◆自分で薬剤散布する時に気をつけること

- (1) 行う前に、あらかじめ近所の方にも連絡し、また、周辺の農作物や通行人等に飛散しないように注意しましょう。
- (2) 薬剤散布は、風がないときに、日中の暑い時間を避け、朝夕の涼しい時間帯に行い、薬剤がムラなく葉の裏にもかかるようにしましょう。（幼虫は葉の裏にもいます。）
- (3) 薬剤の使用にあたっては、ラベルの説明書を必ず読んで、記載内容に従って正しく使用しましょう。
- (4) 薬剤の希釈倍数を間違えないように注意しましょう。
（決められた希釈倍数より濃い濃度での散布はできません。）
- (5) 薬剤散布を行う際は、薬剤が体に付着しないようにマスク、手袋、帽子、長靴、雨合羽などを着用しましょう。
- (6) 薬剤散布後はただちにうがい、洗眼を行い、また手足等を石鹸で洗い、衣類は下着まで着替えましょう。



薬剤名（有効成分）	希釈倍数	使用液量 （10アール当たり）	同じ有効成分を含む 農薬の総使用回数
トレボン乳剤 エトフェンブロックス	4000倍	100～700リットル/10a	6回以内
ロックオン （フルベンジアミド）	1000倍	200～700リットル/10a	2回以内
アディオン乳剤 （ペルメトリン）	4000～8000倍	200～700リットル/10a	6回以内

◆自分で薬剤散布が出来ない場合

自分で薬剤散布ができない場合は、大隅森林組合【☎0994(40)1611】や造園業者等にご相談ください。ただし、業者による薬剤散布は有料となります。

お問い合わせ先 肝付町役場 林務水産商工課 ☎0994(67)4513

ネットの価格と全然違う！？ 害虫駆除サービスのトラブルに注意



■相談内容

蜂の巣があったので、ネットで検索し「500円～」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積り額は提示されなかった。

作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約15万円と高額だった。支払わなければいけないか。

●みんな気をつけて●

自宅に害虫が出ると慌ててしまいがちですが、本当に緊急を要するものなのか等を冷静に考えることが大切です。現場の状況次第では、表示された最低料金で依頼できるとは限りません。複数社から見積もりを取り、比較検討してから依頼しましょう。

また、クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときはお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください（消費者ホットライン 188）。

■心配なときは、消費生活相談窓口または消費者ホットラインにご相談ください

消費生活相談窓口（鹿屋市消費生活センター） ☎ 0994(31)1169 消費者ホットライン ☎ 188



**トラクター・重機
トラック・農機具** **見積り無料
どこでも
かけつけます！**

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る **ことを目指しています！！**

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 <https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

「広報きもつき」に広告を掲載しませんか

広報きもつきは毎月1回、約6,700部発行され、各種公共施設にも設置されている広告媒体です。広告収入は、町の自主財源として活用されます。

《規格及び掲載料》

- ①縦6cm×横8.5cm 5,000円
- ②縦6cm×横18cm 10,000円

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
役場 総務課(☎ 0994(65)8421)までお問い合わせください。

弊社代表は肝付町出身！

株式会社 橋口工業 正社員募集



- ★ぜひ、大阪へ来て一緒に働きませんか。
- ★10代・20代のやる気のある人材を募集しております。
- ★作業内容等は、ホームページをご確認ください。
<https://hasiguti.com>
その他詳細はお電話お待ちしております！

株式会社 橋口工業 ☎ 072-882-0754 〒571-0015 大阪府門真市三ツ島1-21-13

■職種／左官工事業＜建設業＞

■時間／8:00～17:00 ※現場場所による時間変動有り

■給与／基本給250,000円～ ※年1回賞与有り

■休日／日・祝

※雨天による現場作業中止の場合休み

※会社カレンダーによる夏季・年末年始休暇有り

■待遇／仕事に必要な免許（高所作業車・足場の組立等）を取得される場合は、会社が全額負担します。

希望があれば、社宅を用意します。

退職金制度有り（勤続年数1年以上）

※有料広告 この広告は広告主の責任において掲載しております。

えっがねだけじゃない！
内之浦の海の恵みを
知る、味わう。

海も魚も地域も変化している。
県内3大漁場を有する
肝付町内之浦も同じ。
この変化をどう受け止める？
どうしていったらいい？
今の地魚の魅力を発掘する
ところから始めてみよう。

秋の
えっがね祭り 2026

伊勢海老
& 地魚発掘祭り

えっがね漁解禁！
縁起物を食べて
酷暑を乗りきって！

鹿児島県
肝付町特産

さもつきちよう

公式サイト

KIMOTSUKI.KANKOU

詳細や最新情報は 8 月下旬に
公式サイトなどでお知らせします

えっがね、えーがね！
& 地魚発掘イベント

9.13 in 内之浦漁港特設会場
8:30～13:00
※荒天時延期。予備日 10.4

親子で楽しめるコーナーがたくさん♪

ほかにも準備中！詳細は 8 月下旬に公式サイトなどでお知らせします。

9.5 ± 11.30 (月)

肝付町内の飲食店で
えっがね料理と
地魚料理を食べよう！

※提供期間は店舗ごとに異なります。
※参加店舗やメニュー、店舗ごとの提供期間などの
詳細は 8 月下旬に公式サイトなどでお知らせします。

同時開催 肝付町の特産品やグッズが当たる！

★ #地魚発掘祭り on Instagram
★ 秋のプレゼントキャンペーン

主催：えっがね祭り実行委員会 事務局 株式会社さもつき未来商社そらまち ☎0994-67-2888

第40回記念 うちのうら 銀河 マラソン

われら銀河夢追い人
走れ！宇宙の浦



令和8年 **11月22日**

〈会場〉
肝付町内之浦地区市街地並びに海岸線
開・閉会式は内之浦小学校グラウンド

★コース ①1.2km ②3km ③5km ④10km (参加賞あり)

※道路状況により変更する場合がございます。

★申込先 〒893-1402 鹿児島県肝付郡肝付町南方289番地 (肝付町教育委員会支所内)
うちのうら銀河マラソン実行委員会事務局宛 (☎0994-31-6555)

★申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて振替もしくは振込
または直接事務局窓口にお申込ください。

豪華賞品が当たる
40回記念!!抽選会あり



【申込期限】

令和8年**10月2日[金](必着)**

■主催：うちのうら銀河マラソン実行委員会
肝付町スポーツ協会内之浦支部

【WEBからのお申込み】

うちのうら銀河マラソン

検索

URL <https://www.i-sam.co.jp/uchinoura/>



■主管：肝付町・肝付町教育委員会・肝付町スポーツ協会

文化センターからのお知らせ

肝付町自主文化事業 子ども芸術劇場

7月4日、内之浦銀河アリーナと町文化センターで、令和8年度肝付町自主文化事業として、子ども芸術劇場が開催されました。

当日は、人形芝居燕組による人形劇「やたらシアター」の公演が実施されました。

劇団の方々が、アコーディオンやウクレレの生演奏にあわせ、「タマゴサーカス」や「さんびきのこぶた」といった楽しい作品を披露すると、子どもだけでなく大人の方々も楽しんでいらっしゃいました。



ふれあい読書会



7月29日、肝付町文化センターにて「ふれあい読書会」が開催されました。毎年7月下旬に開催されており、今年で40回目という節目を迎えました。

当日は、高山中学校の読書ボランティアの生徒たちによる手作り紙芝居の読み聞かせ、「チューリップの会」によるパネルシアターや鹿児島弁の紙芝居などが披露されました。

町内のこども園や学童に通う子どもたちなど、約80名が物語の世界を楽しみました。「チューリップの会」によるおはなし会は、季節ごとに年4回開催されています。次回もぜひお越しください。

有島 良一様が鹿児島陸上競技協会から功労章を受章

7月5日、第81回鹿児島県陸上競技選手権大会兼国民スポーツ大会陸上競技県予選会において、有島 良一様が栄えある功労章を受章されました。

有島様は、長年にわたり計時や出発係といった陸上競技役員として大会運営を支えてこられました。さらに、平成27年からは肝属地区陸上競技協会会長として、令和5年からは鹿児島陸上競技協会副会長として重要な責務を果たされ、地域および県内の陸上競技の普及と振興に多大なるご貢献をされてきました。

この度の栄えあるご受章を心よりお祝い申し上げますとともに、今後とも肝付町のスポーツ振興に向け、変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



▲表彰式の様子（写真中央：有島様）

お問い合わせ先 肝付町教育委員会 生涯学習課 ☎ 0994(65)2594

波野の学び舎、長年の歴史に感謝を込めて



肝付町立波野小学校 肝付町立波野中学校 閉校記念事業 ～ご支援のお願い～

肝付町立波野小学校・波野中学校閉校記念事業実行委員会

母校が歩んできた長い歴史と、共に過ごしたかけがえのない日々に感謝を込めて、閉校記念事業を計画いたしました。この節目を輝かしいものとし、未来へ想いをつなぐため、皆様の温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。お寄せいただいた寄付金は、記念碑の建立や記念品の制作など、母校の証を刻むために大切に活用させていただきます。

閉校記念事業

閉校記念運動会(R8.10.25)
※波野中学校校庭
閉校記念碑建立(R9.2.21)
※波野小学校、波野中学校
閉校記念式典(R9.2.21)
※波野中学校体育館

寄付金の主な用途

閉校記念下敷き作成
閉校記念碑作成
※(小学校、中学校)
記念式典の実施

【閉校に関する情報はコチラ↓】



【WEBからの申し込みはコチラ↑】

※窓口での振込みを希望する方は下記連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ先

肝付町立波野小学校・波野中学校閉校事業実行委員会

連絡先: 肝付町立波野小学校
教頭 中原

TEL 0994-65-6203
受付時間: 平日10:00~16:00

教育委員会

コラム Vol.27

教育長室の窓から

読書



読書は充実した人間を作り、会話は気がきく人間を、書くことは正確な人間を作る

これは、イギリスの有名な哲学者の言葉です。

さて、本町の学校教育では、学校の実情に応じて、朝の読書、読み聞かせ、読書まつりなどの取り組みを行っていましたが、昨年度後半からより一層、読書に力を入れるように校長会などでお願いをし今年度に引き継いでいます。

学校の授業では、「音読」（声に出して読むことで、文章を丁寧に読み内容をより深く理解しやすくなり、単語の意味や正しい漢字の読み方を意識し語彙が豊かになります。）「黙読」（声に出す制約がないために、自分のペースで読めるとともに、すでに内容を理解している文章を再確認したりする際に効率的です。）を取り入れています。一般的に、低学年から高学年・中学校に進むにつれて音読から黙読になっており、私たち大人は、ほとんどが黙読かと思います。

読書の秋と言われる季節になりました。読書には「ストレス解消・リラックス効果」「視野の拡大・心の豊かさの涵養」「語彙力・文章力・表現力の向上」「知識や教養の獲得」「論理的思考力の育成」などと脳に様々な良い効果があることが知られています。また、町PTA連絡協議会では、「やぶさめ（きもつき80・2・30）運動」の一環として、30分間テレビを消しての読書や親子の対話を、町内の全家庭で勧めています。

家庭での読書（家読）をすることは、家族のコミュニケーションの増加、子どもの読書習慣の定着、子どもの成長（語彙力、想像力、思考力など）につながります。

ぜひ子どもたちと一緒にお気に入りの一冊、作家、ジャンルなどを・・・

教育長の

ちょっといい話

教員は何ができるか？



過日、一緒に勤務した同僚から、月刊誌に取り上げられたエッセイが届きました。その同僚は、私が校長の時の教頭です。東日本大震災・福島原発事故の際には、校長として子どもたち、教職員に関わった方で、「原発事故の被災者となった子どもたちに、私たち教員は何ができるのかを考えさせられた。」という言葉から始まる内容でした。

特に「放射線教育」についての記述を読み、私も当時を思い出しました。線量計、サーベイメータ、シーベルトなどの用語を初めて知ったのも恥ずかしながらこの頃でした。

エッセイの内容の一部を紹介します。

「放射能や放射線について正しく知り、正しく怖がることを指導した。これからの人生で放射能の影響がある地域で育った子としてエビデンスのない偏見にさらされた時、正しく説明し、自分を守り、大切にできる人間になるように。」

放射線教育とは、主に学校教育において、児童・生徒が放射線に関する科学的な知識を身に付け、正しく理解することを目的とした教育活動です。文部科学省が作成した放射線副読本（小学生用、中学生・高校生用）などの教材を活用し全国で行われています。

波野小学校 波野交流活動

6月と7月に阿蘇市立波野小学校とオンライン交流を行いました。同じ「波野」という学校名を縁に、交流を始めて3年目になります。お互いの学校紹介や質問コーナー、児童会テーマの紹介など行いました。学校紹介では、阿蘇市立波野小学校では涼しい気候を活かしてキャベツが特産であること、神楽を舞っていることを教えてもらいました。

それぞれの学校が山と海、高地と低地と環境が違う中で、新たな発見や共通点を知ることができました。2学期は学級ごとに交流を行います。多様な意見に触れ、一人ひとりの知見が深まることを期待しています。



岸良学園 ウミガメ科（採卵活動）

「ウミガメ科」は全国にも類を見ない岸良学園の特色ある学習で、25年以上にわたり地域と一体となりウミガメの保護活動を行っています。

1年生から9年生まですべての児童生徒がウミガメ科の授業を通じて、卵の保護やデータ計測、ふ化・放流などの体験学習や環境問題について学んでいます。

今年は5月29日に校区内の岸良海岸で採卵しました。ウミガメは2カ月ほどでふ化します。昨年は1匹もふ化することができなかったのですが、今年こそはふ化し放流することができたらうれしいです。



内之浦小学校 交通安全パインちゃん

6月12日、交通安全協会と肝付警察署の方のご協力のもと、校内に5本のパイナップルを植えました。

それぞれ、「こうちゃん」「つうちゃん」「あんちゃん」「ぜんちゃん」「パインちゃん」と、あわせて「交通安全パインちゃん」になる親しみやすい名前を付け、大切に育てていくことになりました。パイナップルが実るのは3年後の予定です。成長を温かく見守りながら、交通安全に気を付けて過ごしていきたいと思います。



高山中学校 合唱祭

7月15日、本校三大行事のひとつ「合唱祭」が開催されました。1年生からプログラム順に、学級で選択した自由曲を発表しました。幾分緊張を感じさせつつも、素敵な歌声そして思いを伝えようとしている歌声に、会場いっぱいの観客も心を揺さぶられ、素晴らしい合唱祭になりました。

来場した保護者の方々には、入場料代わりにペットボトルキャップやプルタブを持参していただきました。集まったペットボトルキャップは社会福祉協議会に贈り、ワクチンの代金等に充てていただきます。



楠隼中学校・高校だより

全国から生徒が集う中高一貫教育校

中学校

中学校生徒会役員選挙

7月8日、本校にて中学校生徒会役員選挙が実施されました。今年度から男女共学の中高一貫校として新たな一歩を踏み出した本校にとって、未来の学校づくりを占う重要な選挙となりました。

立ち会い演説会では、各候補者が学習や寮生活に関する公約を堂々と発表し、生徒たちも真剣な面持ちで演説に耳を傾け、大切な一票を投じました。新たな歴史の1ページを刻む生徒会役員たちのこれからの活躍に、大きな期待が寄せられています。



高校

クラスマッチ

7月10日から11日にかけて、高校はクラスマッチが実施されました。実施競技はバレーボールです。生徒たちは休み時間に練習をするなど、本番前から気合は十分でした。

当日は天候が不安定で熱中症も心配される暑さでしたが、生徒たちはこまめな水分補給や塩分補給をして試合に臨み、暑さに負けず元気にプレーをしていました。観覧をしていた生徒も全力で応援しており、白熱した戦いが行われました。特に決勝は、3年生のクラス対2年生のクラスの対決で、他の敗退したチームも加わって学年全員で一致団結して応援し、1年生も応援に加わってより熱気のある試合になりました。



★不審者対応訓練の実施

6月4日（木）国見小学校、10日（水）高山小学校、12日（金）青葉保育園で不審者対応訓練がありました。

訓練では不審者が校内・園内に侵入した場合を想定し、先生方が不審者に対応している間に、児童・園児は教室等に避難し安全を確保するまでを訓練しました。その後、小学校では児童が不審者から声をかけられた場合の行動について学びました。肝付署員からは「知らない人に声を掛けられた時には、距離をとり危ないと思ったらすぐ逃げて下さい。また、防犯ブザーや大声で周りの人に知らせて下さい。」と話して訓練を終了しました。

先生の誘導で避難（青葉保育園）



不審者に対応する先生方（国見小）



駆け込み訓練（高山小）



★情報モラル教室の実施

6月11日（木）に、国見中学校で情報モラル教室が実施され、インターネットやSNSの利用について学びました。

肝付署員からは、「被害児童の半数以上は高校生・中学生です。ネット上で知り合った見知らぬ人と直接会うことは危険な目に遭う可能性があるので絶対遭わないようにしてください。また、インターネット等を安全に使うために①人に迷惑を掛けない。②簡単に信用しない。③困ったことがあったら、保護者や先生に相談する。」ことを確認しました。



★防犯キャンペーンを実施



肝付地区防犯協会と肝付警察署では、6月15日（月）の年金支給日に、鹿児島銀行高山支店で防犯キャンペーンを行いました。

当日は、多くの来客がある中、地域安全モニターの方々は、防犯ティッシュと防犯パンフレットを手渡ししながら「特殊詐欺等の被害に遭わないよう気をつけて」と呼びかけました。また、肝付署員が国際電話や詐欺の電話番号をブロックする携帯電話の**詐欺対策アプリ**の重要性やインストールの方法についても説明しました。

★児童の安全をサポート

6月11日（木）に、池之原小学校であいさつ運動と登校時の安全をサポートする早朝立哨を少年ボランティアが実施し、校長先生にも参加していただきました。

少年ボランティアや校長先生の「おはようございます。」のあいさつに、児童たちは元気よくあいさつして登校して行きました。



【お詫びと訂正】 前号（8月号）に掲載した記事において、保育園名に誤りがございました。

誤：光祐保育園 → 正：高佑保育園

誤記により、ご迷惑をおかけしました方々に、深くお詫び申し上げます。

地域安全ニュース 令和8年9月号（第376号）肝付地区防犯協会（☎0994(65)0110 内線583）



毎日の食事、何気なく食べているものでも、薬と一緒にすると薬の効果が弱くなったり、逆に強くなってしまうことがあります。

いつもの食卓に並ぶものの中にも、避けた方が良い組み合わせがあるのは意外と知られていません。少し知っておくだけで、毎日の食事でも安心して楽しめます。

① 《グレープフルーツ+ニフェジピン・アトルバスタチン・トルバプタンなど》

→グレープフルーツの成分が薬の分解を邪魔して、薬が効きすぎてしまう。

グレープフルーツなどの柑橘類には、薬の分解を助ける体内の働きを止めてしまう成分（フラノクマリン類）が入っています。そのため、薬が分解されにくく、体内に残ってしまい、必要以上に薬が強く作用してしまうことがあります。コップ1杯程度のジュースでも同じ作用が起こります。ただし、オレンジやすだちでは、こうした影響は起きにくいとされているため、すべての柑橘類を制限する必要はありません。



② 《納豆・青汁・クロレラ+ワーファリン（血液をさらさらにする薬）》

→納豆・青汁・クロレラなどに含まれるビタミンKが、薬の効果を弱めてしまう。

血液をさらさらにするワーファリンという薬は、血液が固まるのを防ぐ働きをします。一方で、納豆や青汁・クロレラなどには、血液を固まりやすくする「ビタミンK」という成分が多く含まれています。薬と食べ物の力がぶつかってしまうため、思うように薬の効果が得られないことがあります。ワーファリンの服用中は、納豆や青汁・クロレラなどの摂取は控えましょう。



③ 《牛乳・ヨーグルト・チーズ+一部の抗生物質》

→カルシウムが薬と結びつき、吸収されにくくなる。

一部の抗生物質にも同じ仕組みがあります。牛乳や乳製品に含まれるカルシウムが薬と結びついてしまい、十分な効果が得られないことがあります。この場合は、薬を飲む前後1時間ほどは乳製品を避けると安心です。



○迷ったら、薬をもらったところに聞いてみましょう！

「自分が飲んでいる薬と、何を避けたら良いのだろう」「健康食品も一緒に飲んで大丈夫かな」ーそんな迷いが出てきたら、遠慮しないで、薬をもらった病院や薬局に聞いてみてください。

普段通っている病院や薬局なら、顔なじみのスタッフもいます。「先生、この薬と食べ合わせで気をつけることはありますか」と一言聞いてみる。あるいは、薬局の窓口で「サプリメントも使っているのですが大丈夫ですか」と聞いてみる。何気ない一言でもかまいません。

インターネットの情報だけでは「自分にあっているか」までは分かりません。ちょっとした迷いも、ためらわずに聞いてみてください。それが、毎日の食事と薬を安心して続けるいちばん確かな一歩です。



文：肝付町立病院 薬局

お問い合わせ先 肝付町立病院 ☎ 0994(67)2721

栄養士さんが教える『身体が喜ぶハッピーレシピ』

～9月1日は“防災の日”です～

大きな災害が発生した場合、物流機能が停止して食料が手に入りにくくなったり、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止してしまうことが想定されます。食品の家庭備蓄を非日常のものと考えてではなく、日常の一部として普段から取り入れることが大切です。いざという時に自分や家族を守り、心のゆとりを持てるよう必要な備蓄をすすめましょう。

今回はカセットコンロと耐熱ポリ袋でできるパッククッキング（湯せん調理）をご紹介します。

用意する物

熱源（カセットコンロ、カセットボンベ）
ポリ袋（耐熱性で湯せん調理可能なもの）
その他…食料、鍋、水



- 1 食材と調味料を袋に入れ、空気を抜いて、袋の上の方をしっかりと結ぶ。
- 2 鍋に湯を沸かし、鍋底に皿を置いて湯せんする。
- 3 ポリ袋の結び目をハサミで切って、袋のまま食器にのせる。



熱が通りやすいように材料を均一に広げましょう。



同時に数種類の料理ができ、鍋に沸かした湯は再利用できるので水の節約になります。



袋ごと盛り付けることで、食器を洗う必要がなく、災害時に貴重な水を節約できます。



エネルギー：551kcal
たんぱく質：26.9g
脂質：18.2g
食塩：2.1g

✂ ごはん

材料（1人分）

米 …… 50g
水 …… 1.5倍（70cc）

作り方

- ①ポリ袋に米と水を入れ、30分浸水させる。
- ②30分湯せんする。

✂ 焼き鳥缶の卵とじ

材料（1人分）

焼き鳥缶 …… 1缶 卵 …… 1個
玉ねぎ …… 1/4個

作り方

- ①玉ねぎはスライスし、ポリ袋に焼き鳥缶、卵と一緒に入れる。
- ②20分湯せんする。

✂ 切干大根の和え物

材料（1人分）

切干大根 …… 10g きゅうり …… 5g
味噌 …… 2g マヨネーズ …… 3g
みりん …… 2g

作り方

切干大根は水でもどし、味噌、みりんと一緒に袋に入れて20分湯煎する。湯煎後きゅうり、マヨネーズと和える。

✂ 蒸しパン

材料（5人分）

ホットケーキミックス …… 150g
卵 …… 1個 牛乳 …… 150cc

作り方

材料を袋に入れてよく混ぜ、30分湯煎する。

お問い合わせ先

肝付町役場 健康増進課 ☎0994(65)2564



私のいちおし本 「教室に並んだ背表紙」

相沢沙呼 作／偕成社



選者：国見中学校 2年 假屋 ひな

図書室を舞台にしたいいくつかの物語が集まった本です。

登場する少女たちは、それぞれ悩みや不安を抱えていますが、1冊の本との出会いをきっかけに、自分の気持ちと向き合い少しずつ成長していきます。

私は、本には人の心を支えたり、勇気を与えたりする力があることを改めて感じました。また、中学生である登場人物たちの姿に共感し、自分も本を通して新しい考え方や世界に出会いたいと思いました。

温かい内容の本だと感じたのでおすすめします。

今月の新刊

【銀河アリーナ図書室】

【一般】

夜の恩寵

三浦 しをん 著

「カリスマ」をテーマに描き出される五つの物語。故郷の父親からの電話で三年ぶりに帰った俺を待っていたのは、相変わらず若々しい継母の姿だったが―（「神馬に乗る女。」）

他、夢見の力（予知夢）がある祖母をもつ未千が、二十一歳の誕生日に高熱に浮かされて以降、それまで見ることのなかった夢を見るようになる「胡蝶」や「夢見る家族」「金の糸」「夢の子ども」全五篇が奏でる、夢をめぐる妖しくも美しい不思議な物語。



【児童】

ねこのおしごと はたらくねこたちのおはなし 星野 萌 作

大きな黒い瞳をキラキラ輝かせながら、いっしんふらんにマフラーを編む猫。夜のおかずを水晶玉で占う猫。ネクタイを頭に巻いてすっかりいい気分になったサラリーマン猫。一風変わったおしごとにもひたむきにがんばるねこたちを、ギュッと抱きしめたくなる絵本です。



その他の新刊

【一般】80代になるとたいていボケるか死ぬ。

70代は神様から与えられた特別な時間
林 真理子 著

ファイア・ドーム上・下
辻村 深月 著

【児童】大噴火のサバイバル 生き残り作戦
洪 在徹 原案

【文化センター図書室】

【一般】

隣の畑は青々と

河崎 秋子 著

十勝で3代続く農園の主・修司は、気候変動や後継者不在の将来に漠然とした不安を抱いていた。ある時、地元で一番の成功頭であるメガファームで、従業員が立てこもる事件が発生し…。時代の波に揺れる人々の葛藤と希望を描く。



【児童】

あわてるな!みずはこわいぞあぶないぞ!

清永 奈穂 文・監修 石塚ワカメ 絵

川や海、プールでの水の事故、水害から身を守るために、子ども自身ができること、家族で心しておきたいことなど、ふだんからやっておきたいことを紹介します。



その他の新刊

【一般】切って貼るだけエコクラフトの花

荒関 まゆみ 著

子どもの命を守るママの防災
松永 ゆり 著

【児童】ぼくのとにりにマヤがいた

久保田 里花 作 松本 春野 絵

おにやけやしき

大塚 健太 作 柴田 ケイコ 絵

地域を変える POWER!!

地域おこし協力隊

の ま ち え り か
野町 絵里佳さん



肝付町の皆さまこんにちは！
地域おこし協力隊の野町絵里佳です。

前回に引き続き、今回もイノシシレザーのお話です。

食肉加工施設を作るのはハードルが高いけれど、廃棄される皮を「革」として生まれ変わらせる事なら今の私にもできるのではないかと、レザーの取り組みを始めたのですが…解体方法の違いによりこちらもハードルが高いものでした。

多くの地域では皮剥ぎをしてから解体するのですが、こちらの地域では『毛の処理をしたうえで皮付きのまま解体する』という方法がとられています。

実際に解体の現場に何度か立ち会わせていただいたなかで、食用として利用する場合の毛の処理を考えると、肝付町でされている解体方法は効率的かつ衛生的だと感じました。

そして、不要なものとして廃棄されていると思っていた皮は『皮付きのまま保存した方が長持ちする』という大切な役割を果たしている事も知ることができました。

また、実際にイノシシレザーの販売をされていらっしゃる長

崎の工房を視察して、たとえば皮を頂けるようになったとしても、剥いだ皮を1週間くらい塩蔵したり干したりと、なめし業者に送るまでの工程は私の住んでいる住宅街では厳しいという事も分かりました。

『廃棄される皮を革製品として生まれ変わらせたい』という思いで始めたジビエレザーでしたが、思っていたような展開にならなかった分、学びは多かった！

これだけ条件が整っていないにもかかわらず、長崎で実際に触れたイノシシレザーから感じた一枚一枚の違った傷や厚さ、硬さや色、全てにおいて全く違う表情をもった『命の個性』の尊さには、改めて心を打たれました。

たくさんさんの学びを経たうえで、今すぐに取り組むことではなくても、家探しやレザークラフトの勉強等、今出来ることに一つ一つ向き合いながら私達の都合により廃棄される命をいつかイノシシレザーとして循環させることができるよう、長い目で取り組んでいきたい課題となりました。



▲ 1945年9月2日のバーディン広場

毎年9月2日は、ベトナムの建国記念日（Quốc Khánh）です。1945年9月2日、ハノイのバーディン広場でホー・チ・ミン首席が「ベトナム独立宣言」を読み上げ、ベトナム民主共和国の成立を世界に宣言しました。この日は現在、ベトナム社会主義共和国における最も重要な祝日のひとつとなっています。

建国記念日は、国中がお祝いムードに包まれます。街には赤地に黄色い星が描かれた国旗が飾られ、公共施設や商店だけでなく、家庭でも国旗や花で彩られます。ハノイでは政府主催の記念式典やパレードが行なわれるほか、地域によっては花火大会も開催され、多くの人が家族や友人と祝日を楽しみます。

また、この日はベトナムの独立や歴史について改めて考える日でもあります。テレビでは独立の歴史や国の発展を紹介する特別番組が放送され、人々は祖国のために尽力した先人たちに感謝するとともに、平和で豊かな未来への願いを新たにします。

近年のベトナムは急速な経済発展を遂げ、国際交流もますます活発になっていますが、時代が変わっても建国記念日は、国の独立と平和の大切さを次の世代へ伝える大切な日として、多くの人々に受け継がれています。

9月初旬にベトナムを訪れると、街中に掲げられた国旗や祝賀イベントを通して、国全体がお祝いの雰囲気の中に包まれている様子を見ることができます。建国記念日を知らせることは、ベトナムの歴史や文化、そして人々の祖国への思いを理解する第一歩となるでしょう。

9月2日は
ベトナム
建国記念日



▲現在のバーディン広場

写真出典：Tin tức 新聞 (baotintuc.vn)

子育て支援施設紹介

円通寺保育園



当園は、内之浦地区にある唯一の保育園です。宗教的情操教育の中で園児の生きる力を育てるべく、「強く明るく豊かな心をそなえた子に育てる」、「感謝と反省のできる子に育てる」、「聞く態度を身につけ、よく考えて行動できる子に育てる」、「互いに助け合い元気いっぱい遊べる子に育てる」の4つを保育目標とし、日々保育しています。過疎地域であるため利用定員は20名と少ないですが、元気いっぱいの園生活となるように、英語を学んだり、さつまいもなどの収穫等の食育活動を行ったりと様々な活動をしています。



暮らしの保健室 9月

暮らしの保健室は、血圧測定や病気のこと認知症や介護のことなど相談をお受けする場所です。誰に話していいかわからない時、聞いて欲しい時など、お気軽におこしください。プライバシーに配慮できるよう、予約相談・訪問相談も実施しています。(高齢者元気度アップ個人ポイント 付与対象)

場 所	日 時 (10時～11時)
高 山	8 日 新富おじゃんせ結いの家
内 之 浦	18 日 内之浦さかど結いの家
岸 良	3 日・10 日・17 日 きしたん結いの家
国 見・川 上	16 日 茶のんけ結いの家
宮 富	9 日 宮富地区公民館

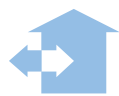
【出張保健室】

有明地区 28 日
有明消防詰所
(10 時 30 分～ 11 時 30 分)

【お問い合わせ先】肝付町地域包括支援センター ☎ 0994(65)8419

令和 8 年 7 月子牛せり市 肝付町成績 (最高・最低・平均価格・体重については売却のみ)

	性別	頭 数	最高価格	最低価格	平均価格	前月比	平均体重
肝付町	雄	—	—	—	—	—	—
	めす	96 頭	878,000 円	232,000 円	684,329 円	△ 47,648 円	277kg
	去勢	105 頭	1,012,000 円	625,000 円	833,287 円	△ 1,039 円	313kg
	計	201 頭	1,012,000 円	232,000 円	760,718 円	△ 24,683 円	296kg
肝属郡	雄	—	—	—	—	—	—
	めす	610 頭	878,000 円	232,000 円	681,958 円	△ 18,785 円	273kg
	去勢	662 頭	1,081,000 円	200,000 円	811,116 円	△ 17,580 円	304kg
	計	1,272 頭	1,081,000 円	200,000 円	752,654 円	△ 15,842 円	290kg
	6 月めす肥育牛平均価格				6 月去勢肥育牛平均価格		
	1,199,413 円 (前月比△ 26,303 円)				1,436,552 円 (前月比△ 29,835 円)		



人のうごき

(敬称略／令和8年7月1日～7月31日受付分)

●うぶごえ - 男の子 ♡女の子 -

♡ 田畑 星風 (章太利奈) 東迫

♡ 城戸内 りっか (勇人佳奈美) 富山

♡ 阿邊山 瑚都 (和浩友佳) 栢木

♡ 本橋 央成 (歩武美由貴) 天神

♣ 橋口 怜央 (航太タ七) 論地

♡ 片平 佳帆 (拓己裕子) 西丸岡

♣ 南崎 朝陽 (信良愛梨)

●結婚 敬称略

〔吉直 陽聖 下住上
針山 憲香 下住上〕

●香典返し寄付金 (肝付町社会福祉協議会)

重 フヂエ(90)栢木 山元 一盛(93)小野
宮内 イツ子(92)永野 鶴川内 健夫(85)寺町
永吉 リツ子(96)宮下川北
前村 一見(95)片野
迫田 義人(88)下町
柳田 ケイ子(86)栢木
和佐 洋子(91)津房
重信 順二(54)後田西山下

9 月の相談・健診・日曜当番医など

●心配ごと相談

- 日時：9月11日(金) 午前9時～11時30分
場所：福祉会館
- 日時：9月25日(金) 午前9時～11時30分
場所：岸良出張所
- お問い合わせ先：肝付町社会福祉協議会
☎0994(68)8188

●宅地内水道修理

月	内之浦地区	岸良地区	高山地区
9月	榮樂電設 ☎0994(36)8958	(有)甲斐工業 ☎0994(68)2211	(有)田中電気工業 ☎0994(65)2458
10月			(有)マキ水道設備 ☎0994(65)7777

●日曜在宅当番医割当表

諸事情により変更となる場合があります。
ご利用の前にお問い合わせください。

9月	6日	しんみょうず内科・脳神経内科 鹿屋市吾平町麓348-1 ☎0994(45)4030
	13日	春陽会中央病院 肝付町新富485 ☎0994(65)1170
	20日	高山胃腸科・外科 肝付町前田923-1 ☎0994(65)7171
	27日	岩重医院 東串良町川東3720 ☎0994(63)8514
10月	4日	内村産婦人科 鹿屋市串良町岡崎2070 ☎0994(63)2521

2歳児・2歳6か月児健診

日	受付時間	場 所	対 象
9月3日(木)	13時～ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和6年8月1日～令和6年8月31日生 令和6年1月26日～令和6年2月29日生

パパ・ママ Cafe

日	受付時間	場 所	対 象
9月7日(月)	10時～12時	福祉会館(社会福祉協議会)	妊婦さんとその家族

乳児検診

日	受付時間	場 所	対 象
9月10日(木)	13時～ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和8年4月18日～令和8年6月4日生 令和8年1月1日～令和8年2月10日生

5歳児健診

日	受付時間	場 所	対 象
9月16日(水)	13時～ 受付	肝付町コミュニティセンター	令和3年8月1日～令和3年8月31日生

母子相談

日	受付時間	場 所	対 象
9月29日(火)	13時30分～15時30分	肝付町コミュニティセンター	生後1か月～1歳程

【お問い合わせ先】

※場合によっては変更することがあります。その際、対象者へは改めて通知いたします。

肝付町役場 健康増進課 ☎0994(35)1300

町長コラム

今年も敬老の日が来ます。肝付町の10年前の人口は15,599人、65歳以上が6,249人、高齢化率が40.1%、100歳以上が男1人、女13人でした。今年も人口13,060人、65歳以上が5,788人、高齢化率が44.3%、100歳以上男5人、女16人です。100歳以上の方が増えています。

人生という長い道のりを振り返った時、誰もが「後悔のない歩みをした」と願うものです。9月の敬老月間にちなみ、先人たちの知恵や名言から学ぶ、人生を豊かにするための心得についてお話しします。

後悔しないための第一の鍵は、「自分自身を楽しむこと」です。私たちはつい他人の目や評価を気にしがちですが、本当に幸せを感じている人は、周囲の雑音や比較を驚くほど気にしていません。限られた時間をいかに自分の喜びのために使うかが重要です。

第二に、「身体が動くこと」の価値を再認識することです。健康寿命を延ばすための食事や習慣、運動は、50代・60代のうちから意識しておくべき「未来への投資」です。

そしてアインシュタインはこう言っています。弱い人は「復讐する」。強い人は「許す」。賢い人は「無視する」。先人の一言一語や世界の偉人たちが残した名言には、私たちが迷った時の道標となる知恵が詰まっています。それら「心に響く言葉」を大切にしながら、今日という日を感謝とともに歩んでまいりましょう。健康で100歳を迎えられるように。

永野和行



暮らしのカレンダー

(令和8年9月1日～9月30日迄)

1日	火	
2日	水	
3日	木	●2歳児・2歳6か月児歯科健診 【コミ 13:00～受付】
4日	金	
5日	土	●「救急の日」救急医療講演会 【町文化センター 13:50～16:10】
6日	日	
7日	月	●パパ・ママ Cafe 【福祉会館 10:00～12:00】
8日	火	●特設人権相談【コミ 10:00～15:00】 ●ITふれあいカフェ【14:00～16:30 町文化センター&岸良地区公民館】
9日	水	
10日	木	●乳児健診【コミ 13:00～受付】
11日	金	●心配ごと相談【福祉会館 9:00～11:30】
12日	土	
13日	日	●秋のえつがね祭り&地魚発掘祭り2026 【内之浦漁港 8:30～13:00】
14日	月	
15日	火	●ITふれあいカフェ【14:00～16:30 内之浦銀河アリーナ&岸良地区公民館】
16日	水	●5歳児健診【コミ 13:00～受付】
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	
21日	月	敬老の日

22日	火	国民の休日
23日	水	秋分の日
24日	木	
25日	金	●心配ごと相談【岸良出張所 9:00～11:30】
26日	土	
27日	日	
28日	月	
29日	火	●母子相談【コミ 13:30～15:30】 ●ITふれあいカフェ【14:00～16:30 町文化センター&内之浦銀河アリーナ】 ●支え愛の会 【新富地区公民館 10:00～11:30】
30日	水	

みんなの保健室

お家での医療や介護の電話相談を
お受けします。



毎週水曜日 9時～12時

☎ 090(1558)8131

高山訪問看護ステーションたんぽぽ

※健診等の詳細及び日曜・祝日当番医に関しては、27
ページをご覧ください。



町内で運行中！

おでかけタクシー ※祝日は運休日

高山・内之浦エリア 運行日（月・水・金）

岸良エリア 運行日（火・金）

☎ 0994(65)8422

肝付町地域公共交通会議（企画調整課内）

町税納期のお知らせ

固定資産税 3期（9月30日まで）

国民健康保険税 3期（9月30日まで）

問い合わせ先 税務課 ☎ 0994(65)8414

スマホ無料相談会

ITふれあいカフェ

スマホの困りごとを、
気軽に相談できる
無料の相談会です。
お気軽にお越しください。

《問合せ》一般社団法人 KCIP
0994(68)8550

※ITふれあいカフェは
肝付町の委託を受けた事業です。

9月の開催日

どの会場も
午後2時～午後4時半

高山会場 8日・29日
肝付町文化センター

内之浦会場 15日・29日
内之浦銀河アリーナ

岸良会場 8日・15日
岸良地区公民館

編集後記



いつも「広報きもつき」を手にとっていただ
き、ありがとうございます。今月号は、町出身の中学生・
高校生アスリートが幅広い競技で活躍している話題を多く
取り上げさせていただきました。

選手の皆さんにインタビューをさせていただいた中で感
じたのは、非常に礼儀正しく、受け答えの節々にこれまで
ひたむきに努力を重ねてきた事を感じ取れました。

読書の皆さん、日々練習に励む町出身の選手たちに引き
続き温かい声援をよろしくをお願いします。（脇村）