

開催種目

4 種目以上体験して賞品をゲットしよう！！

ボッチャ

協 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

町体育館

パラリンピック・全障スポの正式種目で、子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

卓球バレー

協 9:40~12:00 / 験 13:00~14:30

第 2 体育館

卓球台を使ってバレーボールのルールで行う、座ってできるスポーツです。

風船バレー

験 9:40~14:30

町体育館

バトミントンコートで行う、風船を使ったバレーボールのようなスポーツです。

★ピククルボール (New!)

験 9:40~14:30

町体育館

バトミントンコートと同じ広さの中で、プラスチック製の穴あきボールを板状のラケットで打ち合う、手軽に運動できる新感覚スポーツです。※今年度初導入

フライングディスク (2 種目)

験 9:40~14:30

第 2 体育館

ディスクを投げて 90 センチの輪をくぐらせるアキュラシーと、的を当てるディスクゲッター 9 があります。

モルック

協 9:40~12:00 / 少 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

ゲートボール場

モルック棒を投げ、ピンを倒して 50 点になるように競うフィンランド発祥のスポーツです。

スポーツ吹矢

験 9:40~12:00

文化センター 2 階

的をめがけて息を使って矢を放ちます。精神集中や血行促進など健康にも◎ (小学 3 年生以上対象)

ベーシックヨガ

1 9:40~10:40 / 2 11:00~12:00

文化センター 1 階和室

インド楽器シタールの生演奏で、本場のヨガを体験できます。親子で参加 OK。(事前申し込み制：定員 30 人の 2 部制)

ゲーム大会

協 9:40~12:00 / 験 13:00~15:00

文化センターホール

太鼓ゲームやレースゲームなどで対戦してみよう！ (事前申し込み制：定員 50 人)

協 … 体協対抗

少 … 少年団対抗

験 … 体験会

★ 定員がある種目の申込方法 ※定員を超えた種目がある場合は抽選となることがあります。

① QR コードでお申込み



② 申込用紙でお申込み

・ FAX (0994-65-2595)

・ 郵送または持参

〒 893-1206 肝属郡肝付町前田 1020 番地 肝付町教育委員会生涯学習課宛 または

〒 893-1402 肝属郡肝付町南方 289 番地 肝付町教育委員会支所宛

※申込期限後も定員に達していない種目は引き続き受付いたします。

申込期限

10 月 6 日 (火) 17 時必着

その他

○高齢者元気度アップ個人ポイント対象となります。

○ 12 : 00 ~ 13 : 00 まで昼食時間となります。(今年度もキッチンカーが大集合！昼食会場を設けます。)

○ イベント中の映像・写真・記事・記録・インターネット等への掲載権は主催者へ属します。

○ 熱中症対策にご協力ください。

○ 服装については、運動のしやすい服装で、体育館競技については体育館シューズ (屋内シューズ) をご用意ください。



お問い合わせ先 肝付町役場 生涯学習課 ☎ 0994 (65) 2594

第3回

肝付町

スポーツフェスタ

10月11日(日)

9:00~15:00

場所 肝付町体育館ほか

総合開会式

9:00~9:20

同時開催

健康チェック

9:40~12:00 (文化センターロビー)

生命保険会社協賛による健康チェックが開設されます。

この機会に健康年齢のチェックを試みてはどうでしょうか。

