

誰でも・どこでもできる訓練

肝付町民いっせい防災行動訓練を行います

# 肝付町 シェイクアウト訓練



シェイクアウト訓練とは

アメリカで始まった地震防災訓練で、参加者が同じ時間に、家庭や職場などその時にいる場所で、いっせいに身を守るための行動をとる訓練です。

いつ	11月11日（金）午前10時30分から
どこで	皆さんの <b>家庭・地域・職場・学校・外出先</b> など
何を (方法)	<p>1 防災行政無線から町内いっせいに地震発生と訓練開始を放送します。</p> <p>2 放送が聞こえたら、ご家庭や職場で1分間程度、机の下に隠れるなどの、地震から身を守る3つの安全行動を行ってください。</p> <p>3つの安全行動とは、①<b>まず低く</b>②<b>頭を守り</b>③<b>動かない</b>の3つです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"><div style="text-align: center;"><p>まずひくく <b>DROP!</b></p></div><div style="text-align: center;"><p>あたまをまもり <b>COVER!</b></p></div><div style="text-align: center;"><p>うごかない <b>HOLD ON!</b></p></div></div> <p style="text-align: right; font-size: small;">提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議</p> <p>3 訓練終了の放送を行います。</p>

シェイクアウト訓練のあとに、次の行動にも取り組んでみましょう！

- 非常時出品や備蓄品の確認
- 避難経路や避難場所の確認
- 避難した際の家族との連絡方法の確認
- 自宅など建物内の安全性の確認
- 急傾斜地など周辺の危険個所の確認



「地震への備えの再確認やとるべき行動」については、肝付町ホームページの「南海トラフ地震臨時情報発表時における肝付町の対応について」のチェックリストを参考にしてください。