

国民健康保険  
加入者の方対象

# 今年も始まります 若年健診

肝付町では、普段病院を受診する機会の少ない若い世代の方にも、自分の健康に関心を持っていただき、将来の生活習慣病発症のリスクを軽減することを目指して、若年健診を行っています。

生活習慣病（高脂血症・糖尿病・高血圧）は、自覚症状がなく進行していることがほとんどです。

土曜日・日曜日も実施していますので、「仕事、育児が忙しくて自分の健康は後まわし」、「自分は健康だから」という方、この機会に自分自身の身体の健康について考えてみませんか？

**対象者** 19歳から39歳の国民健康保険加入者

※対象の方にはハガキを送付いたします。ハガキに記載されているQRコードより申し込みください。

健診日	健診会場	健診日	健診会場	健診日	健診会場
9月29日(金)	内之浦保健センター	10月13日(金)	川上地区公民館	10月25日(水)	文化センター
9月30日(土)		10月14日(土)	後田農業研修センター	10月27日(金)	
10月1日(日)		10月16日(月)	本城集落センター	10月28日(土)	宮富地区公民館
10月2日(月)	岸良出張所	10月17日(火)	文化センター	10月29日(日)	文化センター
10月7日(土)	波野地区公民館	10月18日(水)		10月30日(月)	
10月8日(日)		10月20日(金)		10月31日(火)	
10月9日(月)	文化センター	10月24日(火)			

※同日程で40歳以上の方の健診も行っています

## よくある質問 Q&A

Q 健診ってどんな検査があるの？

A 以下のような検査を行います。



Q いくらで受けられるの？

A 健診費用はかかりません。無料で受けられます。

Q 時間がかかるんじゃないの？

検査時間は約1時間程度です。

※健診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

この他、健診について気になる方はお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 肝付町役場健康増進課健康増進係 ☎ 0994(65)2564