

# 暮らしのカレンダー

(令和6年7月1日～7月31日迄)

1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	●鹿児島県知事選挙
8日	月	●足腰ぴんぴん若返り教室 【いこいの家 10:00～11:30】
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	●心配ごと相談【福祉会館 9:00～12:00】
13日	土	
14日	日	
15日	月	海の日
16日	火	
17日	水	●足腰ぴんぴん若返り教室 【いこいの家 10:00～11:30】
18日	木	●2歳・2歳6か月児歯科検診 【コミ 13:00～受付】
19日	金	
20日	土	

21日	日	
22日	月	
23日	火	●母子相談【コミ 13:30～15:30】
24日	水	
25日	木	●1歳6か月・3歳児健診 【コミ 13:00～受付】
26日	金	●心配ごと相談【総合支所 9:00～12:00】 ●足腰ぴんぴん若返り教室 【いこいの家 10:00～11:30】 ●オンライン無料法律相談 【本庁 13:00～16:00】
27日	土	
28日	日	
29日	月	●パパママ Cafe 【コミ 10:00～12:00】
30日	火	
31日	水	

**みんなの保健室**

お家での医療や介護の電話相談を  
お受けします。

毎週水曜日 9時～12時  
☎ 090(1558)8131

高山訪問看護ステーションたんぼぼ

※足腰ぴんぴん若返り教室は送迎はありません。初めて参加される方は必ず事前に健康増進課まで問い合わせください。  
※健診等の詳細に関しては、23ページをご覧ください。

## ● まちの人口

(令和6年5月31日現在 / ( )内は前月比)  
※外国人を含む

- 人口 13,753人(△13)
  - 男性 6,765人(△10)
  - 女性 6,988人(△3)
- 世帯数 7,491世帯(△11)

## ● 町税納期のお知らせ

固定資産税 2期 (7月31日まで)  
国民健康保険税 1期 (7月31日まで)  
問い合わせ先 税務課 ☎ 0994(65)8414

7月16日～31日は

全国一斉

## 「海の事故ゼロキャンペーン」

これから夏本番。

海水浴や釣り等で海に出かける機会が多くなってきます。  
海に出かける際は、自己救命策「3つの基本」で安全に  
マリレジャーを楽しみましょう。

### 自己救命策「3つの基本」

- ① ライフジャケットの常時着用
- ② 連絡手段の確保
- ③ 緊急通報用電話番号「118番」の活用

