

町民運動会から  
リニューアル!

第1回

肝付町

スポーツフェスタ

10月13日(日)

9:00~15:00

場所 文化センター及びその周辺

雨天決行



総合開会式

9:00~9:20

同時開催

健康 & 握力チェック

9:40 ~ 12:00(文化センター2階)

生命保険会社協賛による健康チェ  
ック・握力チェックが開設されます。

この機会に健康年齢のチェックをし  
てみてはいかがでしょうか。





# 開催種目

## ポッチャ

協 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

### 町総合体育館

パラリンピック・全障スポの正式種目で、子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

## スロービー（申込不要）

験 9:40~14:30

### 第2体育館

お手玉を投げて棚に乗せ、得点を競います。幼児から参加できます。

## 輪投げ（申込不要）

験 9:40~14:30

### 第2体育館

数字の書かれた輪投げ台により多くの輪を掛け得点を競います。幼児から参加できます。

## 卓球バレー

協 9:40~12:00 / 験 13:00~14:30

### 第2体育館

卓球台を使ってバレーボールのルールで行う、座ってできるスポーツです。

## フライングディスク

験 9:40~14:30

### 第2体育館

約5mの距離からディスクを投げて90センチの輪をくぐらせるスポーツです。

## モルック

協 9:40~12:00 / 験 9:40~14:30

### ゲートボール場

モルック棒を投げ、ピンを倒して50点になるように競うフィンランド発祥のスポーツです。

## スカットボール

晴 9:40~14:30 / 雨 13:00~14:30

### ゲートボール場

スカット台（得点台）にスティックでボールを打って入れ、得点を競うゲームです。

## スポーツ吹矢

験 9:40~12:00

### 文化センター2階

的をめがけて息を使って矢を放ちます。精神集中や血行促進など健康にも◎（小学5年生以上対象）

## リラックスヨガ

I 10:30~11:30 / II 13:30~14:30

### 文化センター1階和室

インド楽器シタールの生演奏で、本場のヨガを体験できます。親子で参加OK。（定員有）

## ノルディックウォーキング

I 9:40~10:40 / II 11:00~12:00

### 文化センター周辺

2本のポールを使って歩く全身運動です。始めてみたい方など、気軽にご参加ください。（定員有・当日受付可）

## eスポーツ

協 9:40~12:00 / 験 13:00~15:00

### 文化センターホール

太鼓の達人やレースゲームで対戦してみよう！（定員有）

協…体協対抗

験…体験会

3種目以上体験してプレゼントをゲットしよう!!



## 体験会の申込方法

①QRコードでお申込み



②申込用紙でお申込み

・FAX (0994-65-2595)

・郵送または持参

〒893-1206 肝属郡肝付町前田 1020 番地肝付町教育委員会生涯学習課宛 または

〒893-1402 肝属郡肝付町南方 289 番地肝付町教育委員会支所宛

※定員を超えた種目がある場合は抽選となる場合があります。

## 申込期限

10月4日（金）17時（必着）

## その他

○高齢者元気度アップ個人ポイント対象となります。

○イベント中の映像・写真・記事・記録・インターネット等への掲載権は主催者へ属します。

○熱中症対策にご協力ください。

- ・のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取する
- ・汗を吸収し、通気性の良い服を着るなど服装を工夫する
- ・運動する習慣をつくり、日頃から健康づくりをすること



お問い合わせ先 肝付町役場 生涯学習課 ☎ 0994(65)2594