

地域を変える POWER!!

地域おこし協力隊

榎崎 恵さん



人と人が集まる場所って凄いパワーがある！

肝付町の皆さまこんにちは！宇宙のまちづくり地域おこし協力隊の榎崎恵（ならぎ きめぐみ）です。現在、内之浦にある祖父母が住んでいた古民家に、自称シティーポリーの旦那さんとチワワ2匹と楽しくのんびり毎日を過ごしています！

10月20日、伝統行事の流鏝馬を見に行きました。大勢の人だかりの中、旦那さんと「いつ始まるのかな？合図とかあるのかな？」と話していると、隣の人が「初めて見るの？もつとこつちが見やすいよ！」と場所を譲ってくださいさったり、近くにいたおじいちゃんは、昔の流鏝馬について話してくださいさったり、はたまた、おじいちゃんの隣にいた女性から「流鏝馬の時は雨が降らないのよ」と教えてもらったり、気が付けば、さっきまで知らないはずの方々が、すっかり友達のように！

新しい事にチャレンジ！という事で、内之浦地区にある「さかど結の家」で毎月第4水曜日にあるヨガ教室に参加しています。難しいポーズなどはなく、自分のペースで無理なく行うことができ、全身がジワジワと温かくなり、終わる頃には身体がスツキリします。ヨガが終わると、隣のカフェルームでコーヒータイム！



健康的な話し、知り合いの話、料理の話、どこどこに行ったら話など、ネタは尽きません（笑）皆さんとかく、しゃべって、笑って、またしゃべって、元気で明るい！！毎回パワーをもらっています。また次回が楽しみです♪最後までお付き合いいただきありがとうございます。皆様これからもどうぞよろしくお願いたします。

さてさて！新しい事にチャレンジ！という事で、内之浦地区にある「さかど結の家」で毎月第4水曜日にあるヨガ教室に参加しています。難しいポーズなどはなく、自分のペースで無理なく行うことができ、全身がジワジワと温かくなり、終わる頃には身体がスツキリします。ヨガが終わると、隣のカフェルームでコーヒータイム！

CIR トウの ベトナム探訪

Hãy cùng khám phá Việt Nam nhé!



フエ市の季節は
2つだけ!?

日本には「春」「夏」「秋」「冬」の四季があり、それぞれに独特の特徴があります。しかし、私が生まれ育ったフエ市には雨季と乾季の二季しかありません。乾季は2月から9月まで、雨季は10月から1月まで。現在、フエ市は雨季です。

フエ市の雨季は非常に寒いです。気温はそれほど低くなく、10度から15度の間ですが、長時間続く雨と湿気のために、もっと寒く感じます。時には一週間ずっと雨が降り、太陽の光は全くありません。

フエ市の雨季では、温かい料理が非常に人気です。朝にフォーやブンなどの麺料理をよく食べ、学校から帰った後は、屋台に寄って焼きトウモロコシや焼き芋を食べ、温かい豆乳を飲むことがよくあります。

また、ベトナムは、晴れの日でも雨の日でも主要な交通手段はバイクです。ベトナムでは、バイクの2人乗りが認められています。雨の日は、母が運転するバイクの後ろに乗り、母が着ているレインコートの中に一緒に入りながら、学校へ送ってもらっていました。外は激しく雨が降っている中で、母の後ろに座っている安心感は、思い出すたびに私を温かい気持ちにしてくれます。

それぞれの国には独自の季節の特徴があり、その違いから生活の仕方や習慣も異なります。私は12月の気候をベトナムと日本の両方で体験できたことに非常に幸運だと感じています。皆さんも、雨季のベトナムに行く機会があれば、日本では決して体験できない新しい感覚を味わってみてください！