

地域を変える

POWER!!

地域おこし協力隊

榎崎 恵さん



応援メッセージを書いてイプシロンを応援しよう！

皆様の思いで
ロケット開発関係者に勇気とエ

は沢山の困難やご苦労があるかと思ひます。次回のイプシロンロケット打ち上げを応援したい！私たちができる事はないかな？と考えて、JAXAや開発関係者に向けて応援メッセージを集める事にしました。



皆様の応援や励ましが大きな力になると信じています！

現在JAXA内之浦宇宙空間観測所から500mほど下った場所のお土産ショップ「宙の家」で活動しており、ロケット開発に携わる方々も沢山いらつしやいます。ロケットの打ち上げまでには沢山の困難やご苦労があるかと思ひます。

いくつかになつてもワクワクや好奇心は大事ですね！最後までお付き合いいただきありがとうございます。皆様これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

肝付町の皆さまこんにちは！宇宙のまちづくり地域おこし協力隊の榎崎恵（ならざきめぐみ）です。現在、内之浦にある祖父母が住んでいた古民家に、自称シティーボーイの旦那さんとチワワ2匹と楽しくのんびり毎日を過ごしています！

この記事をご覧いただく頃にはどれだけの応援メッセージがあるのか楽しみです☆私は肝付町へ来て、ロケットを身近に感じるようになり、興味を持つようになりまし。この記事をご覧いただく頃にはどれだけの応援メッセージがあるのか楽しみです☆私は肝付町へ来て、ロケットを身近に感じるようになり、興味を持つようになりまし。

肝付町の皆さまこんにちは！宇宙のまちづくり地域おこし協力隊の榎崎恵（ならざきめぐみ）です。現在、内之浦にある祖父母が住んでいた古民家に、自称シティーボーイの旦那さんとチワワ2匹と楽しくのんびり毎日を過ごしています！

ベトナムの朝食は屋台飯！

CIRトウのベトナム探訪

Hãy cùng khám phá Việt Nam nhé!



ベトナムのフォー

外国の食文化について、興味を持ったことはありますか？今回は、ベトナムの代表的な料理であるフォーと、ベトナムと日本の食文化の違いについて紹介したいと思います。

フォーは伝統的な料理で、ベトナム料理を代表するものの一つでもあります。フォーの主な材料は、「フォー」という米の麺とスープ、そして薄切りの牛肉または鶏肉です。また、野菜、ソース、胡椒、レモン、ヌクナム（ナンプラー）、唐辛子などの調味料が添えられ、これらは個人の好みに合わせて加えることができます。

食文化に関して、ベトナムと日本の共通点は、両国ともご飯や麺を主食としていることです。しかし、いくつかの違いもあります。まず、ベトナムは屋台文化が非常に発展している国です。そのため、ベトナム人は自宅やレストランだけでなく、屋台で手軽においしい料理を食べることがよくあります。次に、ベトナムの屋台は朝早くから開いています。ベトナムでは学校が朝7時から始まるので、多くの人は早朝に家を出ます。そのため、屋台は朝6時頃から開店し、朝食を提供しています。さらに、フォーのような麺料理は、特に朝食に食べられることが多いです。寒い朝に外に出て、温かいフォーを食べることで体が温まり、元気を出して、一日を始めることができます。

日本とベトナムは同じアジアの国ですが、日常的な食事においても多くの違いがあります。もし機会があれば、ベトナムの屋台で朝早くに温かいフォーを食べてみてください！きっと、忘れられない素敵な体験になると思います。



毎日の食事