

# 防災情報

## 避難生活の注意点・避難所でのマナー

避難所での生活は不慣れな環境で、多くの人と共同生活を送ることから、精神的に大変なストレスをもたらすことになります。そのため、一人ひとりが避難所のルールを守るとともに、お互いに協力し、ゆずりあって生活を送るように心がけましょう。

### 心得 5 か条

避難所では、避難してきている人たちみんなが災害に遭い、みんながつらい思いをしています。こんなときだからこそ、みんなで思いやりを持ち、協力し合いましょう。

#### 周囲への心配り

自分がされたくないことをしないよう、周りの方への心配りをしましょう。



#### 要配慮者への気配り

お年寄りや体の不自由な方など、要配慮者への気配りを心がけましょう。



#### 助け合い

困った人がいたら積極的に助けましょう。



#### 惑わされない

うわさやデマに惑わされないようにしましょう。



#### ルールや役割を守る

避難所内で決められたルールや役割は守りましょう。

