

災害時に備え、書き出しておきましょう。



家族の連絡先

名前	生年月日	血液型	職場 / 学校	携帯電話 / メールアドレス

※近くのお年寄りや身体の不自由な方の名前も記入しておきましょう。

わが家の避難所

避難場所名	電話番号	住所
第1候補		
第2候補		
第3候補		

家族が離ればなれになったときの集合場所

非常時持ち出し品の置き場所