

# わが家の防災対策

## 防災について話し合う



災害はいつ襲ってくるかわかりません。

被害を最小限に食い止めるためには、日頃の準備が大切です。

定期的に家族そろって災害から身を守る方法について話し合っておきましょう。

### 防災会議のテーマ

#### 家族一人ひとりの役割分担

日常の防災の役割と災害が起きたときの役割の両方を決める。



#### 家屋の危険箇所チェック

家の内外をチェックして危険箇所を確認し合う。



#### 家の中に安全な空間を確保する。

家具の安全な場所への配置換えや、家具の転倒や落下を防ぐ方法を考える。



#### 非常持出品のチェックと入替え

必要な品が揃っているかチェック。新しいものと取り替えも忘れずに。



#### 災害時の連絡方法や避難場所の確認

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。できれば休日などを利用し、みんなで下見をしておく。



#### 避難ルートを歩いてみよう

実際にまちを歩いて「防災マップ」を作ると、災害がおきた場合に「あそこは危険」とか、「避難のときはあの道を通ろう」といった具体的なイメージをすることができます。

災害時に家族全員が安全に避難できるよう、皆さんで避難ルートを歩いてみてはいかがでしょうか。

