

マイタイムライン

マイ・タイムラインとは、災害が発生した際に、「いつ」「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。台風の接近などによって河川の水位が上昇した場合などに、住民一人ひとりがとる防災行動を時系列に整理し、あらかじめ取りまとめておくことで、急な判断が迫られる災害時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立てることができます。

時間	3 日前	1～2 日前	半日前	5 時間前	3 時間前	0 時間
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い		災害発生 又は切迫
警戒レベル	1	2	3	4		5
避難情報等	早期注意情報	大雨・洪水注意報	高齢者等避難	避難指示		緊急安全確保
警報等	警戒レベル1相当	警戒レベル2相当	警戒レベル3相当	警戒レベル4相当		警戒レベル5相当
大雨・土砂災害	—	—	大雨警報	土砂災害警戒情報		大雨特別警報
河川の氾濫	—	氾濫注意情報	氾濫警戒情報 洪水警報	氾濫危険情報		氾濫発生情報
住民がとるべき行動	災害への心構えを高める ○テレビやインターネット等で気象情報等を確認 ○防災マップで避難所・避難手段を確認 ○家族全員の今後の予定を確認 ○防災グッズの確認、不足があれば買い出し ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認	自らの避難行動を確認 ○防災マップで避難所・避難手段の再確認 ○万一来に備え、親戚・知人へ避難の受入れの相談 ○携帯電話の充電 ○テレビ (dボタン) やインターネットで気象情報・通行止め情報を確認 ○気象庁のホームページで「キキクル」を調べる	危険な場所から高齢者等は避難 ○移動に時間のかかる人は町内の指定避難所等への避難を開始 ○テレビ (dボタン) やインターネットで気象情報・通行止め情報を再確認 ○気象庁のホームページで「キキクル」を確認	危険な場所から全員避難 ○町内の指定避難所への避難を完了 ○自宅が安全な人は自宅に留まる		命の危険 直ちに安全確保
わが家の行動	☐ ☐ ☐ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ _____ _____ _____ _____	☐ ☐ ☐ _____ _____ _____ _____		☐ ☐ ☐ _____ _____ _____ _____
記入例	・家族内で予め備蓄品を購入 ・非常持ち出し品のチェック ・家族全員の集合場所を決め安全な避難ルートを策定 ・車にガソリンを入れておく	・災害情報を把握し避難を行うかの判断 ・風水害に備え家の施錠や窓に養生テープを貼る ・自家用車等の対策	・避難を開始 ・安全なルートで避難所等へ移動	・避難所内では持ってきた食料品で過ごす ・避難が完了した場合は家族に連絡する		・自分の状況を家族や親戚等に連絡

警戒レベル4までに必ず避難