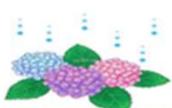


北方地区公民館だより

令和6年度 第1号 令和6年7月吉日

北方地区公民館 館長 永井孝子 電話 67-3736



梅雨の候、地域の皆様におかれましてはお元気でお過ごしのことと思います。今年度は梅雨入りが少し遅かったですが、たびたび線状降水帯が現れて驚くほどの大雨になり、ニュースで内ノ浦の文字が流れる度に遠方の知人から心配の連絡を受けた方もおられることでしょう。7月の中旬は梅雨の中休みで晴れの日が続くようですが、梅雨明けはまだ先のようです。梅雨が明けるとこれからさらに酷暑になりますが水分補給、エアコンの活用、睡眠を十分とるなど熱中症対策を心がけていただきますようお願い致します。

《*第10回北方・南方・岸良合同運動会開催*》

6/23(日) 銀河アリーナにて開催されました。

当日は今年も実行委員会が面白いプログラム（例えば 何本飲んだどかい？とか不健康走等の名称）を作成していただいたおかげで、昨年より多くの方が足を運んで競技をする人も見学をする人も大いに笑いながら楽しい運動会でした。（特に岸良地区の団結力には圧倒されっぱなし）

優勝 岸良地区（全員がオレンジのTシャツ着用）

2位 北方地区 3位 南方地区



《*【運営委員紹介】 宜しくお願い致します *》

☆ **【委員長 上村実さん】**

【副委員長 長友昌子さん】

6月12日(水) 北方地区公民館の運営委員会を開催致しました。コロナ禍でここ数年中止しておりましたが、当日は教育長及び下記の方々に参加していただき公民館の運営の報告や振興会の今後の課題等の活発な意見交換が出来て有意義な時間が過ごせたようです。 『敬称略』

小串敏行	小串振興会長	西森正	馬込振興会長	矢野規男	町体育協会副会長
柳原昭市	櫻脇振興会長	山下照久	赤木屋振興会長	宮後竜一	環境保全水土里会長
長友昌子	天神振興会長	中西稔男	江平振興会長	上村実	行政相談員
吉重敏信	柗木振興会長	岩屋芳文	内之浦小学校長	永井信行	地域安全モニター
松原みどり	平牟田振興会長	原憲正	内之浦中学校長	倉ひな子	民生委員
津房進一	津房振興会長	石倉康晴	内之浦小PTA会長	加藤夕	民生委員
船倉省三	坂元振興会長	中俣史郎	内之浦中PTA会長	浮邊清子	民生委員

《❀長寿大学（6月～2月実施）が始まりました❀》

いつでも受講できますのでお気軽に声をかけてください。

❀6/14の第1回目の講座では杏仁豆腐、アンダギー、芋入りふくれ菓子を作りました。そのほかにおにぎりや味噌汁、ちょっとしたおかず等も作り皆で昼食会をしました。皆さんどのお菓子も美味しいと大変好評で楽しい昼食会でした。

05/17 (金)	開講式	11/04 (日)	小中学習発表会
06/14 (金)	楽しいお菓子作り	11/08 (金)	グランドゴルフ
07/12 (金)	脳トレ福祉レクリエーション	12/13 (金)	正月料理
08/09 (金)	健康教室（夏場の栄養教室）	01/17 (金)	運動教室
09/13 (金)	一日研修旅行	02/23 (日)	生涯学習大会
10/11 (金)	防犯対策教室	03/01 (土)	閉講式

《❀令和6年度生涯学習講座が始まりました❀》

令和6年度の北方地区公民館の生涯学習講座は下記のとおりです。6月から早速受講生の皆さんはそれぞれの講座で一生懸命に教養を高め、又、互いのふれあいを深め健全で活力ある町づくりに積極的に参加し楽しい講座にして頂いております。皆勤賞を目指して頑張りましょう。

講座名	講師	講座参加数	実施日時
墨絵	山川志万子	9名	第1(金) 10:00
クラフトテープ	平田英子	19名	第2(火) 13:30
体操	向井亜沙望	20名	第3(水) 13:30
カラオケ	前田京子	27名	第4(木) 13:30

【令和5年度公民館利用状況】（R5・4/1～R6・3/31）

利用者月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
公民館講座	0	65	109	107	73	91	96	46	61	54	46	49	797
一般利用者	289	90	78	72	19	105	88	134	132	112	149	227	1495
調理実習室	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15

【すこやかサロン一日研修】～黎明館～

5月18日（土）北方地区公民館のすこやかサロンに毎月一回来ていただいている県認知症サポーターの講師(男性)の踊り発表会が黎明館で行われたのですこやかサロンの皆で観に行きました。開演前に城山展望に上り桜島や鹿児島市内を一望に眺めて皆さん『久しぶりに展望台に来た、何年ぶりだろう～』と喜んでおられました。最近では直接踊り等を観覧する機会もなくなっているので若い人（小学生）から90歳位の方の踊りを見て感激しました。バスの中でゲームをしたりして楽しい一日でした。

