

# 前田地区公民館だより



令和5年度 第1号 7月吉日  
前田地区公民館 館長 上野 美紀 ☎65-1876



梅雨明けが待ち遠しく蒸し暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。沢山汗をかく季節はこまめな水分補給を心掛けて熱中症・感染症に注意しながら過ごしましょう。前田地区公民館では今年度の運営委員を選出し、6月から生涯学習座・長寿大学も始まり皆さんが楽しく笑顔で講座を受講されています。本年度も公民館活動へのご協力とご指導の程お願いします。

## 【 運営委員紹介 】 運営委員長：飯田 哲郎 副委員長：青木 一弥 (敬称略)

飯田 哲郎	西が丘振興会長	横山 芳弘	旭が丘振興会長	福元 強	高山中 PTA 会長
千歳 弘人	1区振興会長	溝川 洋一郎	論地振興会長	新西 雄一	前田体協長
青木 一弥	2区振興会長	畠野 裕昭	高山小学校長	森 雅宏	民生児童委員
曾木 真二	3区振興会長	有村 哲郎	高山中学校長	永野 裕子	上之馬場 1区育成会長
船間 一広	4区振興会長	谷山 悟	高山小 PTA 会長	福元 いずみ	上之馬場 2・3区育成会長

## 【 年間利用状況 】 令和4年4月1日～令和5年3月31日

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	80	20	155	130	103	132	158	152	201	114	253	161	1659
件数	7	3	14	12	12	14	15	14	12	9	14	15	141

## 【 生涯学習講座 】

講座名	講師	受講者数
エコクラフト講座	上小園 美恵子	12名
ヘルスアップ体操	向井 亜沙望	16名
基本のストレッチ	チャレンジスポーツ	14名

## 【 長寿大学 】

令和5年度は29名が長寿大学に参加申し込みくださいました。主な日程・内容・講師を紹介します。

5/25(木)	*開講式	教育長・生涯学習課
6/22(木)	*健康教室	健康増進課(運動指導士)
7/27(木)	*ヤクルト出張講座	東部ヤクルト販売
8/24(木)	*健康教室	健康増進課(歯科衛生士)
9/28(木)	*研修旅行	(行き先は検討中)
10/26(木)	*人権教室	人権擁護委員
11月(未定)		高山小3年生との異年齢交流会
12/14(木)	*料理教室	食生活改善推進員
1/18(木)	*健康教室	健康増進課(栄養士)
2/25(日)	*生涯学習大会(閉講式)	銀河アリーナ

※受講生の申し込みは随時受け付けておりますので参加希望の方は前田地区公民館にお問い合わせください。

## 【夏休みこども講座のおしらせ】

### <エコクラフト講座>

日時 7月25日(火) 13時半～

場所 前田地区公民館

講師 上小園 美恵子

内容 クラフトテープで作る『四角かご』

定員 20名

準備するもの 1人500円、工作はさみ  
せんたくばさみ(小)10個、木工用ボンド



### <パンでランチ>

日時 8月5日(土) 9時～

場所 前田地区公民館

講師 食生活改善推進員

定員 15名

準備するもの エプロン、三角巾、手拭き  
タオル、水分補給用飲料、1人300円



●講座は定員になり次第受付終了します。

申し込み先 前田地区公民館 65-1876