

宮富地区公民館

令和6年1号

館長
上田正美

入梅の侯、地域の皆様には元気にお過ごしのことと思います。
日頃から公民館の運営にご理解 ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて公民館だより第1号では、今年度の長寿大学・生涯学習講座と運営委員の紹介と5年度の写真を掲載いたします。

(随時募集しています。興味のある方申し込みください。)

生涯学習講座

山野草講座	ヘルスアップ体操講座	吹矢講座
講師 浅井重行 第2月曜 10時～11時	講師 向井亜沙望 第2木曜 13時30分～15時30分	講師 柿園幹男 第4木曜 9時30分～11時30分
受講者数 15名	受講者数 18名	受講者数 15名

長寿大学 宮富地区 41名
心配蘇生とAEDの使い方を学びました。



吹矢講座
心肺機能を高め、健康な体作りです。



山野草講座
山野草の寄せ植え、苔玉作り



ヘルスアップ体操講座
老化防止健康な体づくりです。



◎令和6年度「宮富地区公民館運営委員」
任期は令和6年4月から令和7年3月末までです。
宜しくお願い申し上げます。

【宮富地区公民館運営委員紹介】

委員長 川南老人会長 柿園 幹男	副委員長 富山老人会長 大平 一雄	宮富小学校長 吾孫子 公美	宮富小PTA会長 豊重 光	富山育成会長 小牧 健人
宮下育成会長 井手 智美	富山消防団長 東 保秀	宮下消防団長 吉留 龍也	川南振興会長 川口 卓	川北振興会長 上新 良一
富山振興会長 原口 泉	宮下民生委員 上江洲 律子	宮富体協副会長 大山 達也	富山民生委員 上園 洋一	

以上。