

# 波野公民館





波野地区公民館

いきいき健 康体操 誰でもできるヨガ教室

波野地区公民館 令和7年度 生涯学習講座  
「いきいき健康体操」講師:山之内 順子

講 師 名簿	
1 陶木力次エ	11 中村 良子
2 加藤 雅代	12 野間 順子
3 城戸内久子	13 横畠 純子
4 黒木まり子	14 村中 キヨ
5 城之尾八重子	15 横山 麻衣子
6 園田あや子	16 吉田ひさ子
7 田原久美子	17
8 中岡政子	18
9 伊崎博子	19
10 中岡淳子	20

講 師 名簿	
1 飯田孝子	14 中島 淳子
2 上野岸子	15 西岡 多恵
3 渡ヶ倉勝子	16 西之瀬クラ子
4 北園知美子	17 西郷八重子
5 北園 都	18 野間 順子
6 河野 弥生	19 横畠 純子
7 坂口千津子	20 横畠 利夫
8 城之尾八重子	21 横畠ひとみ
9 園田淳子	22 丹波えり子
10 長曾朝子	23 金剛ゆき子
11 中岡淳子	24 横山 麻衣子

いきいき健 康体操

誰でもできるヨガ教室

波野地区公民館 令和7年度 生涯学習講座  
「誰でもできるヨガ教室」講師:二川 美穂  
二川徳太郎

いきいき 健康体操

誰でもできるヨガ教室

やさしい切り絵 シニアアカレッジなみの





