



# 後田地区公民館だより

令和6年度 第1号 令和6年7月1日  
後田地区公民館 館長 山神由美子 ☎65-3125



紫陽花が色鮮やかに咲き誇ってきました。梅雨入りし、線状降水帯、大雨警報が発令され町内でも、土砂災害、道路の冠水等の災害がでました。皆様の地域は大丈夫だったでしょうか？これから暑い夏を迎えます。体調に気を付けて、こまめな水分補給、日中だけでなく夜間もトイレに起きた後は必ず水分を摂ることを忘れないでください。部屋が暑い時は冷房等で温度調整を心がけて休憩も充分に取りこの夏を乗りきって下さい。

## 【運営委員の紹介】

長令和6年度、後田地区公民館運営委員会を6/22(金)開催。生涯学習課課長にもご参加いただき、令和6年度の運営、環境整備等、活発な意見交換の中、活動体制が整いましたのでお知らせします。運営委員の皆様よろしくお願い致します。

● 運営委員長    ★ 副委員長    (敬称略)

● 中村芳巳	★ 福徳悟	★ 新村新一朗	白石茂昭	前田昭一	烏丸美智也	福山健児	小川幸雄
道中道哉	伊達勝	森雄一	田中輝隆	古賀章浩	福留正昭	永井百合子	宇都山逸夫
竹山澄夫	黒木進	米森一孝	田平篤史	城之園昇	花田 豊	栗脇尚志	早稲田誠
松元竜二	坂元信一	平野舘朗	松元一昭	新原廣人	森高明	宇都信行	
大窪輝則	福留祥一	山神昭彦		▲【顧問】 柳一夫 ・ 松元健作 ・ 梶原明春			

★第1回 公民館環境整備を7/14(日)運営委員、国見地域づくり推進委員の皆様、協働で実施することが承認されました。

当日は真夏でもあり、暑さ対策として早朝6時30分からの作業になります。お忙しいとは存じますがよろしくお願い致します。



## 【令和6年度 公民館講座】

★長寿大学 受講生47名 (男性20名 女性27名)

7/18	研修旅行(桜島周遊)
8/22	健康教室(健康増進課)
9/19	相続登録の義務化について(地方法務局)
10/	体力づくり グラウンドゴルフ

### 年10回講座実施

グラウンドゴルフ、研修旅行、料理教室、他にもいろいろと計画しております。

いつでも受講できます。お気軽にどうぞ。

## 【生涯学習講座】（5/22開講式）

＊講座の作品は肝付町文化祭、生涯学習大会に展示します。いつでも受講できますのでお気軽にお問い合わせください。



講座名	講師	受講生	実施日時
上級編み物教室	東 澄子	13名	毎月第2木曜日 13:30～15:30
楽しい家庭料理	蔵満純子 武下英子	35名	毎月第3金曜日 09:30～12:00
初めてのワイヤークラフト	平山明美	12名	毎月第2火曜日 10:00～12:00

## 【公民館利用状況】

令和5年4月1日～令和6年3月31日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
人数	348	163	196	403	267	226	538	369	1206	136	445	305	4602
件数	4	5	6	18	5	12	18	21	22	16	20	18	222

## 【令和6年度《国見よかところ祭り》実行委員会スタート】

新メンバー、4名が仲間入りし令和6年度がスタートしました。  
6/22(土)初会式を開催予定でしたが、線状洪水帯、大雨警報あり、子ども達の安全面を考慮し急遽中止にしました。  
『国見よかところ祭り実行委員会』は国見地域づくり協議会、地域の皆様、社会福祉協議会、地域包括支援センター他、たくさんの方にご協力いただいております。子ども達と楽しく活動していきたいと思っております。よろしく申し上げます。

## 【館★くにみ楽cafe & Bar会議★ メンバー募集!!】

私たち楽しい雰囲気の中で地域のことを語り合い地域を肝付町を盛り上げる活動を行っています。現在は『国見納涼夏祭り』について協議中。この活動を充実していく為一緒に活動していく仲間を募集しております。この活動に興味のある方、楽しいことが好きな方、一緒に活動しませんか？お申し込みは後田公民館までご連絡ください。

## 【館長の独り言 ～ 熱中症？】

熱中症とは高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態。(室内でも発症)  
めまい、筋肉痛、発汗、吐き気、嘔吐の症状に注意。呼びかけに反応がない時はすぐに救急車を呼び、涼しい場所へ移動し衣服を緩めて首、脇、股間を冷やす。無理に飲水を進めない。反応がある時は、涼しい場所(日陰、木陰)に移動し、水分(塩水)スポーツドリンク、塩分補給し様子見る。気分すぐれない時は病院受診してください。症状によっては重症化する場合あるそうです。  
水分、栄養をしっかり摂取し体調面お気を付けください。