

催し物

## パパママ Café In きもつき

パパママ Café は、これから赤ちゃんの誕生を迎えるパパママが、気軽におしゃべりをしたり、安心してゆっくりと過ごしたりする場所です。Café には、助産師もいるので、妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方など、ちょっとした疑問を聞くこともできます。

どうぞ、お気軽にお越しください。ママだけの参加や子ども連れも大歓迎です。お茶と手作りのお菓子をご用意してお待ちしています。

### ●日時

令和元年 7 月 10 日（水）10:00～12:00

### ●場所

肝付町福祉会館 小会議室

### ●対象者

妊娠されている方とその家族

### ●持ち物

母子健康手帳、子どもの飲む飲料

### ●参加費

無料

### ●申込み

健康増進課 TEL65-2564 までご連絡ください。



問 肝付町役場 健康増進課 TEL.0994(65)2564

講座

## 『足腰ぴんぴん若返り教室』のご案内

～楽しくからだを動かしながら、健康づくり始めませんか？～

町内に居住する方で、医師等から運動の制限がなく、移動等に介助を必要としない方ならどなたでも参加できます。

### ●内容

椅子やマットを使用して、音楽に合わせて楽しくからだを動かす、安全な運動です。

### ●申し込み

公民館長まで、開始日の 1 週間前までに申し込んでください。

※定数より多い場合は参加できないこともあります。

### ●日時

令和元年 9 月 5 日～10 月 10 日

（毎週木曜午後 1 時 30 分～3 時 00 分）

### ●場所

宮富地区公民館 65-3995

※開始 1 か月前頃より公民館にて予約開始しますので、それ以前の予約申し込みはご遠慮ください。なお送迎はお住まいの最寄の公民館で 1 会場のみとさせていただきます。

問 肝付町役場 健康増進課 TEL.0994(65)2564

お知らせ

募集申請



講座

催し物

～知って役立つ～

# 町からのお知らせ

## 7 月の主な催し物

期日・期間	催し物・月間・週間など
7 月 21 日	キス釣り大会

お知らせ

## 社会を明るくする運動

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、毎年 7 月は『社会を明るくする運動』の強調月間となっています。

本年度のテーマは～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～となっており、行動目標は

①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えようの 2 点です。

町内の皆様も、この機会に犯罪や非行防止について身近な人と考える期間にしてみたいかがでしょうか。

問 肝付町役場 福祉課 TEL.0994(65)8413

お知らせ

## 国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ

皆さんが現在使用している保険証の有効期限は、令和元年 7 月 31 日（水）までです。（平成 31 年 7 月 31 日と表示されている場合もあります。）

新しい保険証は 7 月下旬に郵便でお届けします。

【過年度分の保険税（料）に滞納がある場合を除く】

※保険証が届いたらすぐに内容を確認し、記載内容等に誤りがある場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

※現在使用している保険証（更新直前のもの）は令和元年 7 月 31 日で有効期限切れになり、使用することが出来なくなります。期限切れの保険証は、下記お問い合わせ先へなるべく返却してください。

※7 月 31 日になっても、新しい保険証が送付されない場合は、下記にお問い合わせください。

問 肝付町役場・健康増進課 TEL.0994(65)8412

内之浦総合支所町民生活課 TEL.0994(67)4511

岸良出張所 TEL.0994(68)2001