

地域を
変える
チカラに

地域おこし 協力隊 活動報告

今年もあと少し、寒い季節となりました。みなさん、手洗い・うがいをを行い、風邪やインフルエンザには気を付けましょう。それでは、NPO法人 陸の宝島・岸良の活動内容をご紹介します。

10月から辺塚だいだいの収穫が始まり、青果販売や搾汁作業を行ってきました。搾汁作業では、皮有果汁、皮なし果汁の2種類あります。

皮有果汁では、一つ一つ丁寧に傷の部分を取り除いて、4分割に切って皮ごと手作業で搾っております。

皮なし果汁では、一つ一つ丁寧に皮をむいてから、手作業で搾っております。

皮有果汁は、皮ごと搾っているため香りが強く、皮なし果汁は、苦味・えぐみが少ないのが特徴です。

作業風景については、PVをYouTubeへアップしていますので、下記のURLからご覧ください。

<https://youtu.be/KZ6XL3AMUAAU>

また、多くのイベントへ出店しており、加工品の販売を行ってきました。

- 9/1 えっがね祭り
 - 9/23 三陸・大船渡東京タワーさんまつり
 - 10/20 高山やぶさめまつり
 - 10/27 食と暮らしのマルクト@おおすみ【秋祭りコラボ】
- 引き続き今後もイベントへ出店する予定です。



梶原 和貴さん



地域おこし協力隊 李京和の韓国文化講座 동지(トンジ・冬至)と동지팥죽(トンジパッチュツ・小豆粥)



冬至(동지・トンジ)は「本格的な冬になった」という意味で、二十四気の一つです。一年中で太陽が最も南に寄り、北半球では昼が最も短い日で、今年は12月22日になります。韓国では冬至(동지・トンジ)は太陽の復活という大きな意味を持っているので、小さな旧正月と見なされていました。冬至(동지・トンジ)には厄除け料理として白い団子が入った「동지팥죽(トンジパッチュツ・小豆粥)」



を食べる風習があります。동지팥죽(トンジパッチュツ・小豆粥)を家のあちこちに置いておき、冷めた後に家族が集まって食べると1年を無事に過ごすことができると伝えられています。

国際交流員 ソディアの海外文化紹介コーナー 12月 文化紹介



皆さんは12月25日に行われるクリスマスをお祝いしますか?アメリカで有名なクリスマスの習慣は「Stocking(ストッキング)」です! Stockingは履くものではなく、暖炉に吊るして親がお菓子やおモチャをいっぱい入れる大きい靴下のことです。ほとんどの人は何年も同じ stocking を大切に使っています。私も赤ちゃんの時に母が編んでくれた stocking を今でも大切に使っています!

